

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2026	Semaine 49	lundi 5 oct.		Allergènes	mardi 6 oct.		Allergènes	jeudi 8 oct.		Allergènes	vendredi 9 oct.		Allergènes
		Quatre-Quarts		1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons		1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy		2-9-11-12-13- 1-7-	Palmier Prune		1-2-3- --
	Semaine 50	lundi 12 oct.		Allergènes	mardi 13 oct.		Allergènes	jeudi 15 oct.		Allergènes	vendredi 16 oct.		Allergènes
		Financier		1-2-3-11-	Brownies aux Noix		1-2-3-7-11-	Pain BIO Saucisson Rochois & Gruyère IGP		2- 1-2-3-8-10-14-	Spéculos Banane des Antilles		1-2-3- --
	Semaine 51	lundi 19 oct.	Vacances Scolaires	Allergènes	mardi 20 oct.		Allergènes	jeudi 22 oct.		Allergènes	vendredi 23 oct.		Allergènes
		Gâteau Tout Chocolat		1-2-3-7-	Sablé Indien à la Noix de Coco Poire BIO		1-2-3-11- --	Brioche Tressée		1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat		1-2-3-7-
	Semaine 52	lundi 26 oct.		Allergènes	mardi 27 oct.		Allergènes	jeudi 29 oct.		Allergènes	vendredi 30 oct.		Allergènes
		Pain BIO Chocolat à Croquer		2- 1-7-	Cake Vanille		1-2-3-	Génoise à la Confiture Lezsaisons		1-2-3-	Crinkles au Chocolat Pomme BIO		1-2-3-7- --

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14