

**ECOLE MUNICIPALE DES
SPORTS D'AMANCY**



O
B
J
E
C
T
I
F
S

- **Jeux Ludiques.**
- **Gestion de l'appréhension.**
- **Se déplacer sur un mur d'escalade.**

Initiation escalade

**Tous les lundis
CP/CE1**

Escalade en Bloc

**Tous les mardis
CE2/CM1-2**

- **Jeux Ludiques.**
- **Gestion de l'appréhension.**
- **Se déplacer sur un mur d'escalade.**

O
B
J
E
C
T
I
F
S



O
B
J
E
C
T
I
F
S

- **Découverte ludique du fitness.**
- **Sensibiliser les enfants sur les bienfaits du mouvement.**
- **Développer sa force et son cardio.**

Fitness Kids

**Tous les jeudis
CP/CE1**

Cross Training

**Tous les vendredis
CE2/CM1-2**

- **Découverte ludique du fitness.**
- **Développer sa force et son cardio.**
- **Accepter et valoriser l'effort.**

O
B
J
E
C
T
I
F
S



CONTACT:

**Responsable SAJS:
Sébastien Poretti**

**tel: 06.77.10.71.29
mail: sajs@amancy.fr**

INSCRIPTION:

Sur votre portail famille:

**du dimanche 14/12/25 dès 18h
jusqu'au jeudi 18/12/25 à 20h**

**Inscription dans la limite des places
disponibles**