

**PROGRAMME  
DU 05 JANVIER AU 06  
FÉVRIER 2026**

# **ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS D'AMANCY**



- O B J E C T I F S
- Jeux Ludiques.
  - Gestion de l'apprehension.
  - Se déplacer sur un mur d'escalade.

## **Initiation escalade**

**Tous les lundis**  
**CP/CE1**

## **Escalade en Bloc**

**Tous les mardis**  
**CE2/CM1-2**

- O B J E C T I F S
- Jeux Ludiques.
  - Gestion de l'apprehension.
  - Se déplacer sur un mur d'escalade.



- O B J E C T I F S
- Découverte ludique du fitness.
  - Sensibiliser les enfants sur les bienfaits du mouvement.
  - Développer sa force et son cardio.

## **Fitness Kids**

**Tous les jeudis**  
**CP/CE1**

## **Cross Training**

**Tous les vendredis**  
**CE2/CM1-2**

- O B J E C T I F S
- Découverte ludique du fitness.
  - Développer sa force et son cardio.
  - Accepter et valoriser l'effort.



### **CONTACT:**

Responsable SAJS:  
Sébastien Poretti

tel: 06.77.10.71.29  
mail: sajs@amancy.fr

**PROGRAMME  
DU 05 JANVIER AU 06  
FÉVRIER 2026**

### **INSCRIPTION:**

Sur votre portail famille:  
du dimanche 14/12/25 dès 18h  
jusqu'au jeudi 18/12/25 à 20h

*Inscription dans la limite des places disponibles*