

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

2 Semaine	lundi 5 janv.	Allergènes	mardi 6 janv.	Allergènes	jeudi 8 janv.	Allergènes	vendredi 9 janv.	Allergènes
	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-
3 Semaine	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-			Confiture Lezsaisons	--		
	lundi 12 janv.	Allergènes	mardi 13 janv.	Allergènes	jeudi 15 janv.	Allergènes	vendredi 16 janv.	Allergènes
4 Semaine	Gâteau Roulé à la Confiture	1-2-3-	Biscuit Moelleux aux Noix	1-2-3-11-	Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-
			Banane des Antilles	--				
5 Semaine	lundi 19 janv.	Allergènes	mardi 20 janv.	Allergènes	jeudi 22 janv.	Allergènes	vendredi 23 janv.	Allergènes
	Quatre-Quarts	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Palmier	1-2-3-	Saucisson Rochois	1-2-3-8-10-14-
					Poire BIO	--	Comté BIO AOP	1-
	lundi 26 janv.	Allergènes	mardi 27 janv.	Allergènes	jeudi 29 janv.	Allergènes	vendredi 30 janv.	Allergènes
	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
							Chocolat au Lait à Tartiner Lezroy	1-7-

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14