

# Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2	lundi 5 janv.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 6 janv.	Allergène	jeudi 8 janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 9 janv.	Allergène
		Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry <b>Lezsaisons</b> & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	--	Knack de <b>La Salaison du Mont-Charvin, Doussard</b>	--	
		Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Steak Haché BIO Français & sa Sauce Barbecue <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	--	Buchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	
				Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	--	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-	
				Bûchette de Chèvre	1-	Coquillettes ½ Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	--	Poêlée de Haricots Beurre Persillé	1-2-3-8-	
		Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	
	3	lundi 12 janv.	Allergène	mardi 13 janv.	Allergène	jeudi 15 janv.	Allergène	vendredi 16 janv.	Allergène		
		Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	--	--	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	
		Tartiflette Savoyarde <b>Leztroy</b> , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	--	Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	
		Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--			
				Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-			--	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	
				Butternut BIO Rôti aux Epices	1-2-3-8-			--	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	
		Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Framboise BIO Lezsaisons	1-	Emmental Râpé Français	1-	--	Tomme Fermière de Haute-Savoie	1-	
	4	lundi 19 janv.	Allergène	mardi 20 janv.	Allergène	jeudi 22 janv.	Allergène	vendredi 23 janv.	Menu des Super-Héros	Allergène	
		Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	--	--	Potage St-Germain BIO Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-		
		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de <b>La Salaison des Alpes, La-Roche -sur-Foron</b>	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	--	Mac & Cheese <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	
		Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	--	aux Macaronis BIO Alpina Savoie & Gruyère IGP de Franche Comté		
		Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Purée PDT & Patate Douce BIO	1-2-3-8-	Boulghour BIO à l'Huile d'Olive Légumes à l'Orientale ( <b>Carottes &amp; Navets BIO</b> )	1-2-3-8-				
		Raclette IGP de Savoie	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-						
		Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-								
		Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Salade d'Ananas & Sirop Vanille	--	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	--	Cookie Chocolat & Cacahuète <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-9-11-	
	5	lundi 26 janv.	Allergène	mardi 27 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène		
		--	--	Soupe de Butternut BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises	1-2-3-8-10-14-	--	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
		Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	Carbonade de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura	1-2-3-8-10-14-	
		Falafel BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-			--	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	
		Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	--	Torsades BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	
		Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Emmental Râpé Français	1-			--	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	
		Meule de Savoie BIO	1-	Gâteau Tout Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	--				
		Quartiers d'Orange BIO Corse	--								

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14