

MENUS DU MOIS DECEMBRE 2025

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	18	lundi 1 déc.	Allergène	mardi 2 déc.	Allergène	jeudi 4 déc.	Allergène	vendredi 5 déc.	Allergène	
18	semaine	Gâteau au Miel Lezroy	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	2- 1-2-3-8-10-14-	
19	semaine	lundi 8 déc.	Allergène	mardi 9 déc.	Allergène	jeudi 11 déc.	Allergène	vendredi 12 déc.	Allergène	
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Palmier Banane des Antilles	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Confiture Lezsaisons	2-9-11-12-13 --	
20	semaine	lundi 15 déc.	Allergène	mardi 16 déc.	Allergène	jeudi 18 déc.	Allergène	vendredi 19 déc.	Allergène	
		Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Cookie Chocolat Cacahuète Poire BIO	1-2-3-7-9-11-	Brioche de Noël	1-2-3-	Cake au Potimarron BIO	1-2-3-7-	
21	semaine	lundi 22 déc.	Allergène	mardi 23 déc.	Allergène	jeudi 25 déc.	Férié	Allergène	vendredi 26 déc.	Allergène
		Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Muffin Citron	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --	
22	semaine	lundi 29 déc.	Allergène	mardi 30 déc.	Allergène	jeudi 1 janv.	Férié	Allergène	vendredi 2 janv.	Allergène
		Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2-	Cake à la Banane	1-2-3-	Sablé Vanille Fruit de Saison	1-2-3- --	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14