

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025	41	lundi 6 oct.	Allergènes	mardi 7 oct.	Allergènes	jeudi 9 oct.	Allergènes	vendredi 10 oct.	Allergènes
	Semaine								
		Brioche à Tête	1-2-3-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO Chocolat au Lait à Croquer	2- 1-7-	Sablé à la Noix de Coco Pomme BIO	1-2-3-11- --
	42	lundi 13 oct.	Allergènes	mardi 14 oct.	Allergènes	jeudi 16 oct.	Allergènes	vendredi 17 oct.	Allergènes
	Semaine								
		Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	2-9-11-12-13- 1-7-	Palmier Poire BIO	1-2-3- --
	43	lundi 20 oct.	Allergènes	mardi 21 oct.	Allergènes	jeudi 23 oct.	Allergènes	vendredi 24 oct.	Allergènes
	Semaine								
		Gâteau au Yaourt BIO & Amande	1-2-3-11-	Crinkles Banane des Antilles	1-2-3-7- --	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-
	44	lundi 27 oct.	Allergènes	mardi 28 oct.	Allergènes	jeudi 30 oct.	Allergènes	vendredi 31 oct.	Allergènes
	Semaine								
		Gâteau Roulé au Chocolat au Lait	1-2-3-7-	Muffin Citron	1-2-3-	Sablé Viennois Pomme BIO	1-2-3- --	Pain BIO Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	2- 1-7-

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14