

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Les Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Sais

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025	36	lundi 1 sept.	Allergène	mardi 2 sept.	Allergène	jeudi 4 sept.	Allergène	vendredi 5 sept.	Allergène
	Semaine 36	Sablé au Gruyère IGP	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13	Cake Marbré	1-2-3-7-
		Pêche BIO	--			Confiture Lezsaïsons	--		
	37	lundi 8 sept.	Allergène	mardi 9 sept.	Allergène	jeudi 11 sept.	Allergène	vendredi 12 sept.	Allergène
	Semaine 37	Brûlée à Tête	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaïsons	1-2-3-	Palmier	1-2-3-
								Nectarine BIO	--
	38	lundi 15 sept.	Allergène	mardi 16 sept.	Allergène	jeudi 18 sept.	Allergène	vendredi 19 sept.	Allergène
	Semaine 38	Pain BIO	2-	Muffin aux Pommes	1-2-3-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Meringue	1-2-3-
		Chocolat au Lait à Croquer	1-7-					Banane des Antilles	--
	39	lundi 22 sept.	Allergène	mardi 23 sept.	Allergène	jeudi 25 sept.	Allergène	vendredi 26 sept.	Allergène
	Semaine 39	Crinkles	1-2-3-7-	Génoise Tout Chocolat	1-2-3-7-	Brûlée Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Nectarine BIO	--					Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	1-2-3-8-10-14-
	40	lundi 29 sept.	Allergène	mardi 30 sept.	Allergène	jeudi 2 oct.	Allergène	vendredi 3 oct.	Allergène
	Semaine 40	Muffin au Chocolat	1-2-3-7-	Sablé Vanille	1-2-3-	Pain BIO	2-	Cake aux Pommes BIO	1-2-3-
				Prunes BIO Française	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14