

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2025	Semaine 11		Semaine 12		Semaine 13		Semaine 14	
	lundi 10 mars	Allergènes	mardi 11 mars	Allergènes	jeudi 13 mars	Allergènes	vendredi 14 mars	Allergènes
	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12 13-
	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-					Confiture Lezsaisons	--
	lundi 17 mars	Allergènes	mardi 18 mars	Allergènes	jeudi 20 mars	Allergènes	vendredi 21 mars	Allergènes
	Muffin aux Pommes	1-2-3-	Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Meringue	1-2-3-	Pain BIO	2-
					Banane BIO	--	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-
	lundi 24 mars	Allergènes	mardi 25 mars	Allergènes	jeudi 27 mars	Allergènes	vendredi 28 mars	Allergènes
	Muffin au Yaourt	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-
					Orange	--		
lundi 31 mars	Allergènes	mardi 1 avr.	Allergènes	jeudi 3 avr.	Allergènes	vendredi 4 avr.	Allergènes	
Pain BIO	2-	Biscuit Moelleux aux Noix	1-2-3-11-	Pain de Gênes à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-11-	Brioche à Tête	1-2-3-	
Confiture Lezsaisons	--	Banane BIO	--					

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14