

# Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2024	49	lundi 2 déc.	Allergène	mardi 3 déc.	Allergène	jeudi 5 déc.	Allergène	vendredi 6 déc.	Allergène
	--	--	--	Crème Dubarry <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet <b>Français N.A.</b> sauce Vallée	1-2-3-8-10-14-	Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	Jambon Blanc & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Œufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-			<b>PDT BIO</b> à la <b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes</b>	1-2-3-8-	
	<b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	<b>Bûche de Chèvre</b>	1-					
	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Fromage Demi-Sec <b>Fermier</b> de <b>La Chèvrerie des Alpes</b>	1-	<b>Yaourt Fermier</b> du <b>GAEC du Pré Jourdan, St Laurent</b>				
	<b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>	--	Clémentine	--	à la <b>Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</b>	1-11-	<b>Compote Pomme &amp; Myrtille Française Lezsaisons</b>	--	
50	lundi 9 déc.	Allergène	mardi 10 déc.	Allergène	jeudi 12 déc.	Allergène	vendredi 13 déc.	Allergène	
	<b>Soupe de Légumes BIO Lezsaisons &amp; Croûtons</b>	1-2-3-8-10-14-	--		Parmentière de <b>PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Chou Chinois BIO</b> sauce Cocktail <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	
	Crozzifette Savoyarde, <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean-de-Royans</b> sauce	1-2-3-8-10-14-	Coilin d'Alaska Plein Filet Pané & Sauce Tartare <b>Leztroy</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Sauté de Veau HVE Français</b> aux Olives	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Gratin de Crozets BIO Alpina Savoie &amp; Reblochon</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Bolognaise de Pois Chiche au Polimarron BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Brouillés BIO</b> à la <b>Ciboulette</b>	1-2-3-8-10-14-	
			<b>Blettes BIO</b> en Béchamel	1-2-3-8-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	<b>Purée PDT &amp; Polimarron BIO</b> de <b>Savoie</b>	1-2-3-8-	
			<b>Abondance AOP</b>	1-			<b>Camembert</b>	1-	
	<b>Kiwi BIO</b> de la <b>Vallée du Rhône</b>	--	<b>Cookie</b> aux Pépites de <b>Chocolat Leztroy</b>	1-2-3-7-	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC de St-Germain</b>	1-	<b>Tomme AOP</b> des <b>Bauges</b>	1-	
							Clémentine	--	
51	lundi 16 déc.	Allergène	mardi 17 déc.	Allergène	jeudi 19 déc.	Allergène	vendredi 20 déc.	Allergène	
	--	--	<b>Potage St Germain BIO Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Repas de Noël</b>	Allergène	Salade de <b>Betteraves BIO</b> & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
	Chipolata de <b>La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron</b>	1-2-3-8-10-14-	Cappelletti de <b>Royans</b> Epinards & Fromage Frais	1-2-3-8-10-14-	<b>Palmier Feuilleté</b> Tomaté & <b>Comté BIO Leztroy</b> , <b>Moutarde</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Bœuf BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Falafel BIO Tomatés</b> & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-			<b>Trio de Poissons &amp; Gnocchis BIO</b> Crémeux	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Bolognaise de Lentilles Verts BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Purée Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-			<b>Gnocchis BIO Crémeux sans poisson</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	
	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	<b>Yaourt aux Coings BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-			
	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-			<b>Bûche Praliné &amp; Chocolat Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	<b>Fromage Râpé Français</b>	1-	
	<b>Poire BIO</b> de <b>Cercier</b>	--			Clémentines & Papillotes <b>Cémoi</b> de <b>Chambéry</b>	1-2-3-7-9-11-12-	<b>Compote Pomme &amp; Polimarron BIO Lezsaisons</b>	--	
52	lundi 23 déc.	Allergène	mardi 24 déc.	Allergène	jeudi 26 déc.	Allergène	vendredi 27 déc.	Allergène	
	--	--	<b>Œufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Céleri Rave BIO</b> Râpé	1-2-3-8-10-14-	
	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bourguignon</b> de Bœuf <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Escalope de Porc HVE Fermier</b> de <b>Challonges</b> sauce	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-			<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14-	<b>PDT BIO au Four</b>	1-2-3-8-	
	<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	<b>Riz Camarguais BIO IGP</b>	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> au <b>Polimarron BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Purée Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b>	1-2-3-8-	
	<b>Gratin de Chou-Fleur</b> en Béchamel, <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Butternuts BIO</b> Rôtis aux Epices	1-2-3-8-			<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	
	<b>Camembert</b>	1-					<b>Tomme Fermière IGP</b> de <b>Haute-Savoie</b>	1-	
	Clémentine	--	<b>P'tit Suisse Sucré</b>	1-	<b>Flan Vanille</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	<b>Carrot Cake</b>	--	
53	lundi 30 déc.	Allergène	mardi 31 déc.	Allergène	jeudi 2 janv.	Allergène	jeudi 16 janv.	Allergène	
	<b>Coleslaw, Carottes &amp; Chou BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	--		Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Betteraves BIO</b> & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	<b>Aiguillette</b> de Poulet <b>Français</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14-	<b>Sauce Carbonara Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Brouillés BIO Français</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Colombo de Petits Légumes</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Flan Dubarry</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Sauce Crémeuse aux Légumes</b>	1-2-3-8-10-14-			
	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés	1-2-3-8-	
			<b>Polimarrons BIO</b> Rôtis	1-2-3-8-					
	<b>Brie</b>	1-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	<b>Fromage Râpé Français</b>	1-	<b>Moelleux Citron, Amande &amp; Huile d'Olive Leztroy</b>	1-2-3-11-	
	<b>Purée de Pomme BIO Lezsaisons</b>	--	<b>Kiwi BIO</b> de la <b>Vallée du Rhône</b>	--	<b>Kaki</b> au Sirop	--	<b>Yaourt Nature Sucré</b> de <b>La Ferme des 4 Saisons</b>	1-	

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14