

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2024	10	lundi 4 mars	Allergènes	mardi 5 mars	Allergènes	jeudi 7 mars	Allergènes	vendredi 8 mars	Allergènes	
	Semaine		Pain BIO	2-	Génoise Chocolat	1-2-3-7-	Meringue	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12
			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Clémentine	--	Noisette & Chocolat	
	11	lundi 11 mars	Allergènes	mardi 12 mars	Allergènes	jeudi 14 mars	Allergènes	vendredi 15 mars	Allergènes	
Semaine		Muffin aux Myrtilles	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaiso	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	
								Pâte de Fruit BIO	--	
12	lundi 18 mars	Allergènes	mardi 19 mars	Allergènes	jeudi 21 mars	Allergènes	vendredi 22 mars	Allergènes		
Semaine		Pain BIO	2-	Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-11-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	
		Chocolat à Croquer	1-7-					Framboise & Chocolat Blanc		
13	lundi 25 mars	Allergènes	mardi 26 mars	Allergènes	jeudi 28 mars	Allergènes	vendredi 29 mars	Allergènes		
Semaine		Pain BIO	2-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Quatre-Quarts	1-2-3-	
		Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO	--					

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14