Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2024

	lundi 4 mars	Allergène	mardi 5 mars	Allergène	jeudi 7 mars	Allergène	vendredi 8 mars	Allergène
10 Semaine	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons & Crou	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO au Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Escalope de Porc HVE Français de La Ferm	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14-
			Tortilla aux PDT & Œufs BIO	1-2-3-8-10-14-	Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-
			Petits Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-
							Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-
	Fromage Râpé Français	1-	Brie	1-				
	Purée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	Pomme HVE de Chevrier	--	Yaourt Nature Sucré BIO de La Ferme du C	1-	Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-
	lundi 11 mars	**Allergène**	**mardi 12 mars**	**Allergène**	**jeudi 14 mars**	**Allergène**	**vendredi 15 mars**	**Allergène**
11 Semaine	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
	Quiche Fromagère aux Œufs & Lait BIO de	1-2-3-8-10-14-	Croziflette aux Crozets BIO Alpina Savoie e	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux Pommes de Terre B	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français, sauce	1-2-3-8-10-14-
			Gratin de Crozets BIO au Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO & Purée de PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-					Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-
					Comté BIO AOP	1-		
	Purée Pomme HVE Lezsaisons	--	Clémentine	--	Quartiers d'Orange	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO	1-2-3-7-
	lundi 18 mars	**Allergène**	**mardi 19 mars**	**Allergène**	**jeudi 21 mars**	**Allergène**	**vendredi 22 mars** Menu Asiatique	**Allergène**
12 Semaine	Parmentière aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Chou Chine BIO aux Parfums d'A	1-2-3-7-8-10-14-
	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à l	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de La Salaison des Alpes, La Ro	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français sauce Saja & M	1-2-3-7-8-10-14-
	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO couli	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-
	Haricots Verts BIO Poêlés	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Pommes de Terre BIO au Lait BIO	1-2-3-8-	Nouilles Sautées	1-2-3-7-8-
							Légumes Sautés	1-2-3-7-8-12-
					Camembert	1-		
	Petit Suisse Sucré	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arb	1-		
	Sablé Vanille Leztroy	1-2-3-	Banane BIO des Antilles	--	Pomme BIO de Lacroix	--	Compote Pomme & Mangue Lezsaisons	--
	lundi 25 mars	**Allergène**	**mardi 26 mars**	**Allergène**	**mercredi 26 juin**	**Allergène**	**jeudi 27 juin**	**Allergène**
13 Semaine	Crème de Potimarron BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Terrine Carottes BIO et Chou-Fleur & Mayor	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO râpées & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Ci	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet Français, Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoie	1-2-3-8-10-14-	Sauce Fromagère Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-		
	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Ciboulette Cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Potatoes de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Torsades HVE Blé & Pois Alpina Savoie	1-2-3-8-
			Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de M	1-2-3-8-				
					Meule de Savoie BIO	1-		
			Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Jo	1-	Tome AOP des Bauges	1-		
	Muffin Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons		Banane BIO des Antilles	--	Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons	--

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14