Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2024

	lundi 8 janv.	Allergène	mardi 9 janv.	Allergène	jeudi 11 janv.	Allergène	vendredi 12 janv.	Allergène
Semaine 2	Carottes BIO Râpées & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarron BIO Lezsaisons & Crou	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis aux Légumes BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Risotto au Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Knack du Mont-Charvin	1-2-3-8-10-14-
			Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Risotto aux Champignons Crémeux	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C	1-2-3-8-			PDT BIO Vapeur	1-2-3-8-
							Choucroûte	1-2-3-8-
					Meule de Savoie BIO	1-		
			Camembert	1-	Tome des Bauges AOP	1-		
	Yaourt Nature Sucré HVE	1-	Pomme HVE de Chevrier	--	Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaiso	--	Galette des Rois à la Frangipane	1-2-3-9-11-
	lundi 15 janv.	**Allergène**	**mardi 16 janv.**	**Allergène**	**jeudi 18 janv.**	**Allergène**	**vendredi 19 janv.**	**Allergène**
Semaine 3	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Porc de Région sauce Vallée d'A	1-2-3-8-10-14-	Gnocchi Crémeux Petit-Pois & Champignon	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO aux Olives	1-2-3-8-10-14-
	Boulettes Pois Chiche & Poivrons BIO coulis	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-
							Légumes BIO à l'Orientale	1-2-3-8-
	Fromage Français Râpé	1-	Meule de Savoie BIO	1-			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-
	Clémentines	--	Compote Pomme & Rhubarbe Lezsaisons	--	Tiramisu au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	
	lundi 22 janv.	**Allergène**	**mardi 23 janv.**	**Allergène**	**jeudi 25 janv.**	**Allergène**	**vendredi 26 janv.**	**Allergène**
Semaine 4	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Prov	1-2-3-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla aux PDT & Œufs BIO	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
	Petits-Pois & Carottes de Reignier Etuvées	1-2-3-8-	Poelée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
				1-2-3-8-				
					Brie	1-		
			Bûche de Chèvre	1-	Raclette BIO de Savoie	1-	Dés de Fromage de Région	1-
	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Quartiers d'Orange BIO	--	Banane BIO	--
	lundi 29 janv.	**Allergène**	**mardi 30 janv.**	**Allergène**	**jeudi 1 févr.**	**Allergène**	**vendredi 2 févr.**	**Allergène**
Semaine 5	Soupe de Légumes Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carotte	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Crozets BIO Alpina au Reblochon	1-2-3-8-10-14-	PDT BIO Vapeur	1-2-3-8-
	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie, au I	1-2-3-8-			Epinards au Lait BIO du Crêt Joli à Minzier	1-2-3-8-
	Fromage Râpé Français	1-	Comté BIO AOP	1-				
	Clémentine	--	Pomme BIO de Cercier	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14