

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2023	49 Semaine	lundi 4 déc.	Allergène	mardi 5 déc.	Allergène	jeudi 7 déc.	Allergène	vendredi 8 déc.	Allergène
		Sablé Orange & Chocolat	1-2-3-7-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12
			Pomme BIO	--				Framboise & Chocolat Blanc	
	50 Semaine	lundi 11 déc.	Allergène	mardi 12 déc.	Allergène	jeudi 14 déc.	Allergène	vendredi 15 déc.	Allergène
		Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Génoise aux Amandes	1-2-3-11-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-
				Chocolat Lait à Tartiner Leztroy		à la Confiture Lezsaisons			
	51 Semaine	lundi 18 déc.	Allergène	mardi 19 déc.	Allergène	jeudi 21 déc.	Allergène	vendredi 22 déc.	Allergène
		Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Muffin au Citron	1-2-3-	Brioche de Noël	1-2-3-	Pain BIO	2-
								Chocolat à Croquer	1-7-
52 Semaine	lundi 25 déc.	Férial	Allergène	mardi 26 déc.	Allergène	jeudi 28 déc.	Allergène	vendredi 29 déc.	Allergène
	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Cake au Poimarron BIO	1-2-3-7-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Pain BIO	2-	
					Noisette & Chocolat		Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	
53 Semaine	lundi 1 janv.	Férial	Allergène	mardi 2 janv.	Allergène	jeudi 4 janv.	Allergène	vendredi 5 janv.	Allergène
	Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	
			Confiture Lezsaisons	--					

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14