



Programme du 06.11 au 22.12 *Année 2023-24*

Pour les moins grands (lundi et vendredi CP et CE1)

Tous les lundis : P'tit grimpeur

Activité escalade au gymnase Tamagno. Travail en bloc. Jeux ludiques.

Obj : Renforcement musculaire. Coordination et confiance en soi.



Pour les plus grands (mardi et jeudi CE2 et CM1/CM2)

Tous les mardis : Escalade

Activité escalade au gymnase Tamagno. Travail en bloc. Jeux ludiques.

Obj : Renforcement musculaire. Coordination et confiance en soi.



Tous les vendredis : P'tit Judoka



Initiation au judo sous forme de jeux ludiques

Obj : Améliorer sa motricité, sa souplesse et sa maîtrise de soi.

Tous les jeudis : Tennis de Table

Au gymnase Labrunie. Initiation au tennis de table en partenariat avec le club du Pays Rochois.

Obj : Améliorer sa concentration, sa perception de l'espace et sa dextérité.



Inscriptions sur le portail famille du 15/10 à 18h jusqu'au 19/10 à 20h

Inscription dans la limite des places disponibles.

Responsable du Service Animation Jeunesse et Sports : Sébastien Poretti Tel : 06.77.10.71.29 Mail : sajs@amancy.fr