

# Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023	Semaine 45		Semaine 46		Semaine 47		Semaine 48	
	Rentrée Scolaire							
	lundi 6 nov.	Allergène	mardi 7 nov.	Allergène	jeudi 9 nov.	Allergène	vendredi 10 nov.	Allergène
	Carotte & Panais BIO râpés	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reigner, Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-3-8-10-14-
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Gratin PDT BIO & Endives	1-2-3-8-10-14-
			Polenta BIO au Potimarron BIO de Savoie	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina au beurre	1-2-3-8-		
			Camembert	1-	Fromage Râpé Français	1-		
			Tomme IGP de la Fruitière de Savoie, de Hc	1-	Pomme BIO de Chevrier	--	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-
	Yaourt Nature BIO Sucré du GAEC Tétaz, Sa	1-	Compote de Pomme HVE Lezsaisons	--				
Semaine 46		Semaine 47		Semaine 48		Semaine 49		
lundi 13 nov.	Allergène	mardi 14 nov.	Allergène	jeudi 16 nov.	Allergène	vendredi 17 nov.	Allergène	
PDT BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Potage St Germain Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Carotte BIO à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO Sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	
Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	
Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Quenelles Natures Sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	
		Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de	1-2-3-8-	Semoule BIO gonflée	1-2-3-8-	
		Meule de Savoie BIO	1-	Jus Pomme BIO de Lacroix, de Cercier	--	Butternuts de Savoie Rôties	1-2-3-8-	
Salade Mangue & Ananas	--	Banane BIO des Antilles	--	Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocolat	1-2-3-7-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	
						à la Confiture de Cerise Lezsaisons		
Semaine 47		Semaine 48		Semaine 49		Semaine 50		
lundi 20 nov.	Allergène	mardi 21 nov.	Allergène	jeudi 23 nov.	Allergène	vendredi 24 nov.	Allergène	
Salade de Pépinières BIO Alpina Savoie Te	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Carottes & Chou BIO	1-2-3-8-10-14-	
Dos de Cabillaud au Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Blanquette de Veau BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	
Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO au Beurre	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois Chiche BIO & Potimarron	1-2-3-8-10-14-	Haricots Coco BIO Tomatés	1-2-3-8-	
Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			
Brie	1-							
Raclette BIO de Savoie	1-	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-	Dès de Fromage de Région	1-	Tarte façon Cheesecake Leztroy	1-2-3-	
Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--			Pomme BIO de Cercier	--			
Semaine 48		Semaine 49		Semaine 50		Semaine 51		
lundi 27 nov.	Allergène	mardi 28 nov.	Allergène	jeudi 30 nov.	Allergène	vendredi 1 déc.	Allergène	
Cake Chèvre & Tomates Confites Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Betterave BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Natures BIO de Royans Sauce To	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta	1-2-3-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
Coquillettes BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO & Co	1-2-3-8-10-14-	Gratin PDT BIO & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	
Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-			Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-			
		Fromage Râpé Français	1-	Potimarron BIO de Savoie Rôti	1-2-3-8-			
Poire BIO Lacroix, de Cercier	--	Banane BIO des Antilles	--	Yaourt BIO de Savoie	1-			
				à la Confiture de Mirabelle Lezsaisons		Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14