Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2023

Semaine	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène	vendredi 7 avr. (Vendredi Saint)	Allergène
14	Salade de **Pépinettes BIO** **Alpina Savoie** & (	1-2-3-8-10-14-	Mélange de **Carottes BIO** & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, **Œuf et PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-	Dahl de **Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-	Rôti de Bœuf **Français** & Son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14-
					Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-
	Épinards au **Lait BIO** du Crêt Joli	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de **Savoie**	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-2-3-8-
			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-				
							La Dent du Chat BIO	1-
					Dès de Meule de **Savoie**	1-	Tomme Fruitière	1-
	Petit Suisse Sucré	1-	Compote Pomme & Fraise **Lezsaisons**	--	Quartier d'**Orange BIO**	--	**Pommes BIO** Caramélisées **Lezsaisons**	--

Semaine	lundi 10 avr. (Férié, Vacances Scolaires)	Allergène	mardi 11 avr.	Allergène	jeudi 13 avr.	Allergène	vendredi 14 avr.	Allergène
15	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de **Pommes de Terre de Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment & Vinagrette **Lezt**	1-2-3-8-10-14-
	Rôti d'Agneau **Français** à l'Ail	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Flan **Carottes BIO**, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-
	Flagolets BIO Confits	1-2-3-8-	**Polenta BIO à l'Abondance AOP**	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel Curry au **Lait BIO** (	1-2-3-8-	**Croés BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-
	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-					Gratin de **Blettes BIO**	1-2-3-8-
	Fromage de Région	1-						
	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Compote de **Pomme HVE** **Lezsaisons**	--	**Pomme BIO** de **Cercier**	--	Carrot Cake **Leztroy**	1-2-3-7-11-

Semaine	lundi 17 avr.	Allergène	mardi 18 avr.	Allergène	jeudi 20 avr.	Allergène	vendredi 21 avr.	Allergène
16	Salade de **Torsades BIO** **Alpina Savoie** Tex-/	1-2-3-8-10-14-	**Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, **Carottes & Navet**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Cit	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Saucisses de **Bœuf BIO**, sauce Rougail	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature BIO** de **Royans** sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de **Bœuf BIO** **Français**	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-			**Bolognaise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Petits-Pois et **Carottes BIO** en Etuvée	1-2-3-8-	**Semoule BIO** Gonflée	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-
	Brie	1-						
	Tome AOP des **Bauges**	1-					Fromage Râpé **Français**	1-
	Compote Pomme & Banane BIO **Lezsaisons**	--	**Yaourt à la Mirabelle BIO** de **Minzier**	1-	Crème Caramel au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-	Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	--

Semaine	lundi 24 avr. (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 25 avr.	Allergène	jeudi 27 avr. (Menu Alsacien)	Allergène	vendredi 28 avr.	Allergène
17	**Céleri BIO** façon Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	**Carottes & Chou BIO** façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Haricots Verts BIO** Vinaigrette **Le**	1-2-3-8-10-14-
	Cappellettis de **Royans** Epinards & Fromag	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Knack **Française** de la **Salaison du Mont Ch**	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO** **GAEC des Deux Savoie**, sauce Fo	1-2-3-8-10-14-
			Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-		
			Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	**PDT BIO à la Vapeur**	1-2-3-8-	**Macaronis BIO** au Beurre	1-2-3-8-
					Chou façon Choucroute	1-2-3-8-		
			La Dent du Chat BIO	1-			**Yaourt Fermier BIO** de **Haute-Savoie**	1-
	Crème Dessert **Leztroy** Vanille au **Lait BIO** d	1-2-3-	**Banane BIO** des **Antilles**	--	Tarte Alsacienne aux **Pommes BIO**	1-2-3-	à la Confiture de Banane **Lezsaisons**	

Substitut fromage MG + MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14