

# Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	10		11		12		13	
	lundi 6 mars	Allergène	mardi 7 mars	Allergène	jeudi 9 mars	Allergène	vendredi 10 mars	Allergène
Semaine	<b>Pommes de Terre BIO</b> en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Chou Chine BIO</b> Sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade de Saison, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Cit	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolatas de <b>Région</b> Grillée	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14-	Flan Dubarry à la Ricotte	1-2-3-8-10-14-
	<b>Cake aux Olives</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature Sauce Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Gartin de Crozets BIO Alpina Savoie au Reb</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Semoule BIO</b> Gonflée	1-2-3-8-
	Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-	Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés	1-2-3-8-			Carottes de <b>Région</b> à la Crème	1-2-3-8-
	Brie	1-						
<b>Tome AOP</b> des <b>Bauges</b>	1-	<b>Abondance AOP</b> des <b>Pays de Savoie</b>	1-	Quartiers d'Orange	--	Tarte façon Cheesecake	1-2-3-	
<b>Pomme BIO</b> de <b>Chevrier</b>	--	<b>Compote Pomme &amp; Potimarron BIO Lezsaï</b>	--					
Semaine	lundi 13 mars	Allergène	mardi 14 mars	Allergène	jeudi 16 mars	Allergène	vendredi 17 mars	Allergène
	<b>Carottes &amp; Panais BIO</b> Râpés	1-2-3-8-10-14-	<b>Soupe aux Légumes BIO Lezsaïons</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Lenilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsami	1-2-3-8-10-14-
	Rôti de Porc de <b>Région</b> , sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Flan Carottes BIO, Chèvre &amp; Miel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Haricots Verts BIO</b> juste Sautés	1-2-3-8-	<b>Gratin de Pâtes BIO Alpina</b> à la Tomate	1-2-3-8-10-14-
	<b>Riz BIO</b> Cuit Pilaf	1-2-3-8-	<b>Blé BIO</b> à la Tomate	1-2-3-8-				
<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	Fromage <b>Français</b> Râpé	1-	<b>Banane BIO</b> des Antilles	--	<b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	
Cookie aux Pépites au Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Clémentine	--			à la Confiture de Nectarine <b>Française Lezsaïons</b>		
Semaine	lundi 20 mars	Allergène	mardi 21 mars	Allergène	jeudi 23 mars	Allergène	vendredi 24 mars	Allergène
	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	Macédoine, Navets et <b>Carottes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Cake au Chèvre & Tomates Confités	1-2-3-8-10-14-
	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	<b>Ravioles BIO du Royans</b> , sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de <b>Veau BIO Français</b> aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz BIO Cuit Pilaf</b>	1-2-3-8-10-14-
	Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-			<b>Céréales Gourmandes BIO</b>	1-2-3-8-	Épinards au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-
Meule de Savoie	1-			Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-			
Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	<b>Purée de Pomme HVE</b> du <b>Vuache Lezsaïson</b>	--	<b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>Haute-Savoie</b>	1-7-	Quartiers d'Orange	--	
Semaine	lundi 27 mars	Allergène	mardi 28 mars	Allergène	jeudi 30 mars	Allergène	vendredi 31 mars	Allergène
	<b>Velouté de Potimarron de Savoie BIO Lezsaï</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Chou Rouge &amp; Blanc BIO</b> façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet <b>Français</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin, sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Carbonade de <b>Bœuf BIO GAEC des Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Œufs Durs</b>	1-2-3-8-10-14-	Haricots Beurre Sautés	1-2-3-8-	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-			<b>Bouloghous BIO</b> aux Epices	1-2-3-8-	<b>Pommes de Terre Grenailles BIO</b> de la <b>Somme</b>	1-2-3-8-
		<b>Comté BIO AOP</b>	1-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-			
		<b>Reblochon AOP</b>	1-					
<b>Yaourt à la Myrtille BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	<b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>	--	<b>Banane BIO</b> des Antilles	--	Tarte au Sucre	1-2-3-	

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14