

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023	1	lundi 2 janv.	Allergène	mardi 3 janv.	Allergène	jeudi 5 janv.	Allergène	vendredi 6 janv.	Allergène	
	Semaine		Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-11-12	Meringue	3-
					Chocolat à Croquer	1-7-	Framboise & Chocolat Blanc		Pomme BIO de Cercier	--
	Semaine	2	lundi 9 janv.	Allergène	mardi 10 janv.	Allergène	jeudi 12 janv.	Allergène	vendredi 13 janv.	Allergène
					Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
				Confiture Lezsaisons	--	Pâte de Fruit BIO	--	Banane BIO des Antilles	--	
Semaine	3	lundi 16 janv.	Allergène	mardi 17 janv.	Allergène	jeudi 19 janv.	Allergène	vendredi 20 janv.	Allergène	
				Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Rocher Coco	1-2-3-11	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-11-12	
						Pomme BIO de Cercier	--	Noisette & Chocolat		
Semaine	4	lundi 23 janv.	Allergène	mardi 24 janv.	Allergène	jeudi 26 janv.	Allergène	vendredi 27 janv.	Allergène	
				Cake Marbré	1-2-3-7-	Pain de Gênes à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-11	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	
								Pain BIO	2-	
								Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	
Semaine	5	lundi 30 janv.	Allergène	mardi 31 janv.	Allergène	jeudi 2 févr.	Allergène	vendredi 3 févr.	Allergène	
				Brioche à Tête	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Cookie aux Pépites de Chocolat	1-2-3-7-	
								Pain BIO	2-	
								Banane BIO des Antilles	--	
								Confiture Lezsaisons	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14