Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

Semaine	lundi 2 janv. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 3 janv. Rentrée Scolaire	Allergène	jeudi 5 janv.	Allergène	vendredi 6 janv. Epiphanie	Allergène
1	Cake au **Chou Rouge & Pomme BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Dés de Betteraves BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de **Reignier Lezsaisons** & Croûton	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vianigrette au Miel **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Veau **Français** au Romarin	1-2-3-8-10-14-	**Raviolis BIO** de **Royans aux Légumes du Soleil BIO**	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde **Française** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** et son Jus Brun	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de **Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-			**Pois Chiches et Carottes BIO** sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-			**Riz BIO** Fantaisie	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-
	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-					Butternut de **Savoie** Rôti	1-2-3-8-
					Meule de **Savoie**	1-		
					Tome AOP des **Bauges**	1-		
	Clémentines	--	Yaourt Nature Sucré du **Pays Rochois**, le **GEAC Pré Jo**	1-	Quartiers d'**Orange BIO**	--	Galette des Rois	1-2-3-9-11-

Semaine	lundi 9 janv.	Allergène	mardi 10 janv.	Allergène	jeudi 12 janv. Menu Savoyard	Allergène	vendredi 13 janv.	Allergène
2	Crème Dubarry **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	**Carottes & Panais BIO** Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Céleri BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Quenelles Nature BIO** du **Royans** Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Tajine de **Veau BIO** façon Marocaine	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-			Gratin de **PDT BIO** au Reblochon	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-	Poelée de **Haricots Verts BIO**	1-2-3-8-			**Semoule BIO** Gonflée	1-2-3-8-
							et ses **Légumes BIO** à l'Orientale	1-2-3-8-
			Le Dent du Chat BIO	1-				
	Fromage **Français** Râpé	1-	**Raclette BIO** de **Savoie**	1-	**Compote Pomme & Poire BIO Lezsaisons**	--	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-
	Pomme HVE de Haute-Savoie	--	Cake au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	Biscuit à la Noix	1-2-3-7-9-11-	à la Confiture de Cerises **Lezsaisons**	

Semaine	lundi 16 janv.	Allergène	mardi 17 janv.	Allergène	jeudi 19 janv.	Allergène	vendredi 20 janv.	Allergène
3	Salade de **Lentilles Vertes BIO** façon Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw aux Raisins Secs, **Chou & Carotte BIO**	1-2-3-8-10-14-	Soupe de **Butternut et PDT BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Porc de **Région** sauce Vallée d'Auge	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	**Pois Chiches BIO** et Butternuts de **Savoie** en sauce To	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	**Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO**	1-2-3-8-10-14-	Flan **Brocolis BIO** & Artichaut	1-2-3-8-10-14-		
	Chou Fleur Béchamel au **Lait BIO**	1-2-3-8-	PDT de **Savoie** Vapeur	1-2-3-8-	**Crozets BIO Alpina Savoie** Crémeux	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-				
	La Dent du Chat BIO	1-			Camembert	1-	**Comté AOP BIO**	1-
	Clémentines	--	**Yaourt aux Fruits Rouges BIO** de **Minzier**	1-	Quartiers d'Orange	--	Crumble aux **Pommes BIO** de **Haute-Savoie**	1-2-3-

Semaine	lundi 23 janv.	Allergène	mardi 24 janv. Nouvel An Chinois	Allergène	jeudi 26 janv.	Allergène	vendredi 27 janv.	Allergène
4	Soupe à l'Oignon **Leztroy** et Croûtons	1-2-3-8-10-14-	**Carottes BIO**, Cœur de Palmier, Maïs & sauce Sucrée	1-2-3-7-8-10-12	Salade de **Pépinettes BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Diot **Rochois** au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Samoussas de Légumes	1-2-3-8-9-10-11	**Œufs BIO** Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de **Bœuf BIO des Savoie**	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles de Légumes BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-					Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	**Riz BIO** façon Cantonais	1-2-3-8-	Poêlée d' **Haricots Verts BIO**	1-2-3-8-	**Croés BIO Alpina** façon Pilaf	1-2-3-8-
							Camembert	1-
	Fromage Râpé **Français**	1-			**Abondance AOP des Pays de Savoie**	1-	Tomme **Rochoise** Fermière	1-
	Pomme BIO de **Cercier**	--	Litchis & Ananas au Sirop de Badiane	--	**Banane BIO**	--	Clafoutis aux Fruits Rouges, aux **Oeufs BIO**	1-2-3-

Semaine	lundi 30 janv.	Allergène	mardi 31 janv.	Allergène	jeudi 2 févr. Chandeleur	Allergène	vendredi 3 févr.	Allergène
5	Salade de **Carottes BIO** râpées	1-2-3-8-10-14-	Duo **Betteraves Rouges BIO** & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe de **Légumes & PDT BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO du **Royans** sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de **Région** à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Penne Rigate BIO** à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-
			Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	**Pommes de Terre Grenailles BIO**	1-2-3-8-	Epinards au **Lait BIO**	1-2-3-8-
					Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-		
			Meule de **Savoie**	1-			Fromage **Français** Râpé	1-
	Clémentines	--	**Purée de Pomme HVE Lezsaisons**	--	Crêpe Fourrée Chocolat & Noisette	1-2-3-7-9-11-	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE & SANS P(

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14