

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2022	49		Allergènes		mardi 6 déc.		Allergènes		jeudi 8 déc.		Allergènes		vendredi 9 déc.		Allergènes		
	Semaine	lundi 5 déc.				Palmier		1-2-3-9-		Cake à la Banane BIO		1-2-3-9-		Pain BIO		2-	
		Génoise aux Pépites de Chocolat		1-2-3-7-9-		Pomme BIO de Cercier		--						Confiture Lezsaisons		--	
	Semaine	lundi 12 déc.		Allergènes		mardi 13 déc.		Allergènes		jeudi 15 déc.		Allergènes		vendredi 16 déc.		Allergènes	
		Pain BIO		2-		Spéculoos		1-2-3-9-		Brioche de Noël		1-2-3-9-		Muffin aux Myrtilles		1-2-3-9-	
	Chocolat à Croquer		1-7-		Banane BIO des Antilles		--										
	Semaine	lundi 19 déc.		Allergènes		mardi 20 déc.		Allergènes		jeudi 22 déc.		Allergènes		vendredi 23 déc.		Allergènes	
		Pain BIO		2-		Carrot Cake		1-2-3-7-9-11-		Barre de Céréales Leztroy		1-2-3-7-8-9-11-12		Cake aux Epices		1-2-3-9-	
	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy		1-7-						Framboise & Chocolat Blanc								
	Semaine	lundi 26 déc.		Allergènes		mardi 27 déc.		Allergènes		jeudi 29 déc.		Allergènes		vendredi 30 déc.		Allergènes	
Gâteau Roulé au Chocolat		1-2-3-7-9-		Pain BIO		2-		Langue de Chat		1-2-3-9-		Muffin aux Pommes BIO		1-2-3-9-			
				Confiture Lezsaisons		--		Banane BIO des Antilles		--							

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14