

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2022	45 Semaine	lundi 7 nov. Rentrée Scolaire	Allergènes	mardi 8 nov.	Allergènes	jeudi 10 nov.	Allergènes	vendredi 11 nov. Férié	Allergènes
		Pain BIO	2-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-9-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-9-11-12	Cookie	1-2-3-7-9-
	Chocolat à Croquer	1-7-			Chocolat-Noisette		Banane BIO des Antilles	--	
	46 Semaine	lundi 14 nov.	Allergènes	mardi 15 nov.	Allergènes	jeudi 17 nov.	Allergènes	vendredi 18 nov.	Allergènes
		Muffin au Citron	1-2-3-9-	Brioche à Tête	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-9-
					Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	Poire BIO de Haute-Savoie	--	
	47 Semaine	lundi 21 nov.	Allergènes	mardi 22 nov.	Allergènes	jeudi 24 nov.	Allergènes	vendredi 25 nov.	Allergènes
		Pain de Gênes	1-2-3-9-11	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lez	1-2-3-9-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-9-11-12
		à la Confiture Lezsaisons		Chocolat à Croquer	1-7-			Ananas-Coco	
	48 Semaine	lundi 28 nov.	Allergènes	mardi 29 nov.	Allergènes	jeudi 1 déc.	Allergènes	vendredi 2 déc.	Allergènes
		Quatre-Quart	1-2-3-9-	Meringues	3-	Muffin à la Framboise	1-2-3-9-	Pain BIO	2-
			Banane BIO des Antilles	--				Pâtes de Fruit BIO Leztroy	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14