



Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2022	Semaine	45		46		47		48	
		lundi 7 nov. Rentrée Scolaire		mardi 8 nov.		mardi 14 nov.		mardi 15 nov.	
		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
		vendredi 11 nov. Férié		Allergène		Allergène		Allergène	
		Carottes de Reignier Rapées au Citron Raviolis BIO de Royans sauce Pesto	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11- 14-	Céleri BIO rémoulade Aiguillette de Poulet Français à la Provençal Quenelles aux Légumes BIO à la Sauce Tomate Pommes de Terre BIO façon Potatoes	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezsaisons Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Torsade BIO Alpina au beurre	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Salade d'Endive & Noix Rôti de Porc de Région aux Oignons Quiche aux Légumes Purée de PDT BIO Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-
		Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	9-11-	Brie Raclette BIO de Savoie Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	1- 1- --	Comté AOP Seigne Martin de Nantua râpé Poire Conférence BIO	1- --	Fromage de Région Flan au Chocolat au Lait BIO de Minzier	1- 1-2-3-7-9-
		Cake Chèvre & Tomates Confites Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10- 14- 1-2-3-8-9-	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons Mini Quenelles Natures BIO de Royans à la Toma Riz BIO Arlequin Fromage Râpé Français Pomme BIO de Cercier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Salade de Carotte BIO Vigneronne Saucisson Beaujolais Flan Brocolis & Artichaut Pommes de Terre de Savoie Lyonnaises Jus Pomme BIO de Lacroix Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Blanquette de Veau BIO Français Quiche au Fromage Blé BIO au Beurre Fondue de Poireaux BIO , Crème & Curry Yaourt BIO de Savoie à la Confiture Mirabelle de Lorraine, Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1-2-3-8-9-
		Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Purée de Brocolis BIO Comté BIO Tomme Fruitière Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10- 14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO au Beurre Carottes BIO Vichy Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1-	Batavia, Vinaigrette Leztroy Endives au Jambon Recette des Enfants Gratin Endives, PDT BIO & Béchamel Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-7-9-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale Flan Carottes, Chèvre & Miel Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre La Dent du Chat BIO Poire BIO de Cercier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --
		PDT BIO en Parmentière Quiche Fromagère Petits Pois & Carottes BIO Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Déclinaison autour de la Courge Râpé de Potimarron BIO (Noisettes & Citron) Diot Rochois Confit au Vin Oeufs Brouillés BIO à la Ciboulette Curry de Butternut & PDT de Savoie Sablé au Potimarron BIO Crème Dessert aux Potimarron BIO & Lait BIO de	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10- 1-2-3-7-8-9-11- 1-2-3-8-9-	jeudi 1 déc. Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf Beaufort AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10- 11-14- 1-2-3-8-9- 1- --	vendredi 2 déc. Méli Mélo du moment Tartiflette Savoyarde Leztroy Gratin de PDT de Savoie au Reblochon Pomme BIO de Chevrier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- --

 Substitut fromage MG+MAT
 Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

