

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2022	40	lundi 3 oct.	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène	
	Semaine									
			Cake aux Epices	1-2-3-9-	Gâteau Pomme BIO &	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
				Sirop d'Erable		Confiture Lezsaisons		Pâte de Fruits BIO	--	
	41	lundi 10 oct.	Allergène	mardi 11 oct.	Allergène	jeudi 13 oct.	Allergène	vendredi 14 oct.	Allergène	
	Semaine									
			Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-9-11-12	Génoise Nature	1-2-3-9-	Brioche à Tête	1-2-3-9-
		Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Ananas-Coco						
	42	lundi 17 oct.	Allergène	mardi 18 oct.	Allergène	jeudi 20 oct.	Allergène	vendredi 21 oct.	Allergène	
	Semaine									
		Pain BIO	2-	Rocher Coco	1-2-3-9-11-	Pain BIO	2-	Pain de Gênes	1-2-3-9-11-	
	Chocolat à Croquer	1-7-	Poire BIO	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	à la Confiture Lezsaisons			
43	lundi 24 oct.	Vacances Scolaires	Allergène	mardi 25 oct.	Allergène	jeudi 27 oct.	Allergène	vendredi 28 oct.	Allergène	
Semaine										
		Pain BIO	2-	Cake aux Pommes BIO	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-9-11-12	
	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Confiture Lezsaisons		Framboise-Chocolat Blanc			
44	lundi 31 oct.	Allergène	mardi 1 nov.	Férié	Allergène	jeudi 3 nov.	Allergène	vendredi 4 nov.	Allergène	
Semaine										
		Brioche Tressée	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Sablé Chocolat	1-2-3-7-9-	Pain BIO	2-	
			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	Pomme BIO de Cercier	--	Confiture Lezsaisons	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14