

Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2022	Semaine	40	lundi 3 oct.	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène
		Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	
		Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14-	Céufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-9-10-14-	
		Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-9-	Flan Brocolis & Artichaut	1-2-3-8-9-10-14-	
		Meule des 2 Savoie	1-	Penne BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9-			Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-9-	
		Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9-			Comté BIO AOP	1-	
				Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Carrot Cake	1-2-3-7-9-11-	Tomme Fermière Rochoise	1-	
								Grappes de Raisin	--	
41	lundi 10 oct.	Allergène	mardi 11 oct.	Allergène	jeudi 13 oct.	Allergène	vendredi 14 oct.	Allergène		
Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-9-10-14-			
Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-	Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-			
Quenelles Natures BIO à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-			Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-					
Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9-			
Brie	1-					La Dent du Chat BIO	1-			
Reblochon Rochois Fermier AOP	1-			Fromage Râpé Français	1-	Raclette Fruilière de Savoie IGP	1-			
Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9-	Purée Pomme Lezsaisons	--	Poire BIO de Cercier	--			
42	lundi 17 oct.	Allergène	mardi 18 oct.	Allergène	jeudi 20 oct.	Allergène	vendredi 21 oct.	Allergène		
Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14-			
Diof Savoyard à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14-	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-			
Céufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-			Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14-					
Polenta au Polimarron BIO Tradition	1-2-3-8-9-	Croés BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-9-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-			
Comté BIO AOP	1-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-9-	Poêlée de Butternuts de Serrières	1-2-3-8-9-					
Pomme du Vuache HVE3	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Panacotta à la Fraise	1-2-3-9-	Grappes de Raisin	--			
43	lundi 24 oct.	Allergène	mardi 25 oct.	Allergène	jeudi 27 oct.	Allergène	vendredi 28 oct.	Allergène		
Salade de Farfalles	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe St Germain Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-			
Tortilla aux PDT & Céufs BIO , coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-9-10-14-	Escalope de Porc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-			
Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Flan Carottes, Chèvre & Miel	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles Nature BIO à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-			
Beaufort AOP	1-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-9-			
Pommes Caramélisées BIO Lezsaisons	--			Polimarron BIO Rôti	1-2-3-8-9-	La Dent du Chat BIO	1-			
		Poire BIO de Cercier	--	Gâteau Chocolat & Chapelure Leztroy	1-2-3-7-9-	Pomme BIO de Cercier	--			
44	lundi 31 oct.	Allergène	mardi 1 nov.	Allergène	jeudi 3 nov.	Allergène	vendredi 4 nov.	Allergène		
Salade de Pépinielles BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe de Légumes Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14-			
Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Pilon de Poulet Français Label Rouge	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-			
Haricots Beurre	1-2-3-8-9-	Cake aux Olives	1-2-3-8-9-10-14-			Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-			
		Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9-	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9-	Coquillettes semi-complète BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-			
		Butternuts de Savoie Rôties au Beurre	1-2-3-8-9-							
Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Fromage de Région	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Fromage Râpé Français	1-			
Poire BIO de Cercier	--	Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-9-	et Confiture à l'Abricot BIO Lezsaisons		Tarte Courge & Amande Leztroy	1-2-3-9-11-			

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14