

# Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	N°	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
40	lundi 3 oct.	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-												
		<b>Blé BIO</b> à la Tomate	1-2-3-8-9-												
		Meule des <b>2 Savoie</b> Compote Pomme & Fraise <b>Lezsaisons</b>	1- --												
41	lundi 10 oct.	<b>Semoule BIO</b> en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14-												
		Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Quenelles Natures BIO</b> à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-												
		Choux Fleurs Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-9-												
42	lundi 17 oct.	<b>Brie</b>	1-												
		<b>Reblochon Rochois Fermier AOP</b>	1-												
		Salade de Fruits Ananas & Mangue	--												
43	lundi 24 oct.	<b>Vacances Scolaires</b>													
		Salade de Farfallas	1-2-3-8-9-10-14-												
		Tortilla aux <b>PDT</b> & <b>Céufs BIO</b> , coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14-												
		Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-												
44	lundi 31 oct.	<b>Beaufort AOP</b>	1-												
		<b>Pommes Caramélisées BIO Lezsaisons</b>	--												
40	mardi 4 oct.	Carottes de <b>Savoie</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-												
		Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Quiche aux Légumes</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Penne BIO Alpina Savoie</b> à l'huile d'Olive Concassée de Tomates	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-												
41	mardi 11 oct.	<b>Yaourt Nature BIO Sucré</b> de <b>Minzier</b>	1-												
42	mardi 18 oct.	<b>Betteraves BIO</b> & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-												
		Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Croës BIO Alpina Savoie</b> cuit Pilaf <b>Blettes BIO</b> Etuvées	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-												
		<b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-												
43	mardi 25 oct.	<b>Céleri Rave BIO</b> en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-												
		Chili de <b>Bœuf BIO</b> à la Texane	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-9-												
44	mardi 1 nov.	<b>Poire BIO</b> de <b>Cercier</b>	--												
40	jeudi 6 oct.	Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> aux <b>Tomates BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Céufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-												
		Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b>	1-2-3-8-9-												
		Carrot Cake	1-2-3-7-9-11-												
41	jeudi 13 oct.	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Steak Haché de Bœuf BIO</b> Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Macaronis BIO Alpina</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-9-												
42	jeudi 20 oct.	Fromage Râpé Français	1-												
		Purée Pomme <b>Lezsaisons</b>	--												
43	jeudi 27 oct.	Batavia, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		Escalope de Porc de <b>Région</b> à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Fan Carottes, Chèvre &amp; Miel</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Céréales Gourmandes BIO</b> <b>Potimarron BIO Rôti</b>	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-												
44	jeudi 3 nov.	Gâteau Chocolat & Chapelure <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-9-												
40	vendredi 7 oct.	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-												
		Emincé de <b>Veau BIO Français</b> au Curry	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Fan Brocolis &amp; Artichaut</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		Pommes de Terre de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-9-												
41	vendredi 14 oct.	<b>Comté BIO AOP</b>	1-												
		Tomme Fermière <b>Rochoise</b>	1-												
		Grappes de Raisin	--												
42	vendredi 21 oct.	Salade de <b>Riz BIO</b> Colorée	1-2-3-8-9-10-14-												
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-												
		Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-9-												
		Grappes de Raisin	--												
43	vendredi 28 oct.	Soupe St Germain <b>Lezsaisons</b> & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-												
		Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Quenelles Nature BIO</b> à la <b>Béchamel</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		Epinards Recette des Enfants au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-9-												
44	vendredi 4 nov.	<b>La Dent du Chat BIO</b>	1-												
		<b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>	--												
40	vendredi 7 oct.	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-												
		Emincé de <b>Veau BIO Français</b> au Curry	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Fan Brocolis &amp; Artichaut</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		Pommes de Terre de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-9-												
41	vendredi 14 oct.	<b>Comté BIO AOP</b>	1-												
		Tomme Fermière <b>Rochoise</b>	1-												
		Grappes de Raisin	--												
42	vendredi 21 oct.	Salade de <b>Riz BIO</b> Colorée	1-2-3-8-9-10-14-												
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-												
		Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-9-												
		Grappes de Raisin	--												
43	vendredi 28 oct.	Soupe St Germain <b>Lezsaisons</b> & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-												
		Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-												
		<b>Quenelles Nature BIO</b> à la <b>Béchamel</b>	1-2-3-8-9-10-14-												
		Epinards Recette des Enfants au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-9-												
44	vendredi 4 nov.	<b>La Dent du Chat BIO</b>	1-												
		<b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>	--												

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14