

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Œuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruit/coque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2022	6	lundi 7 févr.	Allergènes	mardi 8 févr.	Allergènes	mercredi 9 févr.	Allergènes	jeudi 10 févr.	Allergènes	vendredi 11 févr.	Allergènes
	Semaine										
		Quatre-Quart	1-2-3-	Muffin's Pomme	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-9-11-
						Chocolat à Croquer	1-7-			Banane BIO	--
	7	lundi 14 févr.	Allergènes	mardi 15 févr.	Allergènes	mercredi 16 févr.	Allergènes	jeudi 17 févr.	Allergènes	vendredi 18 févr.	Allergènes
	Semaine										
		Pain BIO	2-	Cake Vanillé	1-2-3-	Génoise au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Langue de Chat	1-2-3-
		Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-					Confiture Lezsaisons	--	Orange	--
	8	lundi 21 févr.	Allergènes	mardi 22 févr.	Allergènes	mercredi 23 févr.	Allergènes	jeudi 24 févr.	Allergènes	vendredi 25 févr.	Allergènes
	Semaine										
		Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Carotte Cake	1-2-3-7-8-9-11	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-9-11-
				Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-					Clémentines	--
	9	lundi 28 févr.	Allergènes	mardi 1 mars	Allergènes	mercredi 2 mars	Allergènes	jeudi 3 mars	Allergènes	vendredi 4 mars	Allergènes
	Semaine										
		Pain BIO	2-	Cookie aux Pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Biscuit de Gène à la	1-2-3-9-11-
		Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Pomme BIO de Cercier	--			Chocolat à Croquer	1-7-	Confiture Lezsaisons	