Allergènes - Les GOÛTERS Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

Semaine 1	lundi 3 janv.	Allergène	mardi 4 janv.	Allergène	mercredi 5 janv.	Allergène	jeudi 6 janv.	Allergène	vendredi 7 janv.	Allergène
	Roulé Confiture	1-2-3-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Biscuit de Gène à la	1-2-3-9-11-	Pain BIO	2-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-
	Pomme BIO de Cercier	--			Confiture Lezsaisons		Chocolat à Croquer	1-7-		
Semaine 2	lundi 10 janv.	Allergène	mardi 11 janv.	Allergène	mercredi 12 janv.	Allergène	jeudi 13 janv.	Allergène	vendredi 14 janv.	Allergène
	Pain BIO	2-	Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Meringues	3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Confiture Lezsaisons	--			Clémentines	--			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-
Semaine 3	lundi 17 janv.	Allergène	mardi 18 janv.	Allergène	mercredi 19 janv.	Allergène	jeudi 20 janv.	Allergène	vendredi 21 janv.	Allergène
	Muffin's aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-	Barres de Céréales Leztroy	1-2-3-7-9-11-	Pain BIO	2-
			Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO	--	Chocolat à Croquer	1-7-
Semaine 4	lundi 24 janv.	Allergène	mardi 25 janv.	Allergène	mercredi 26 janv.	Allergène	jeudi 27 janv.	Allergène	vendredi 28 janv.	Allergène
	Cookie aux Pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Génoise Nature	1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin au Citron	1-2-3-
	Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Confiture Lezsaisons	--		
Semaine 5	lundi 31 janv.	Allergène	mardi 1 févr.	Allergène	mercredi 2 févr.	Allergène	jeudi 3 févr.	Allergène	vendredi 4 févr.	Allergène
	Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Sablé Nature	1-2-3-	Pain BIO	2-
			Pâtes de Fruits BIO Leztroy	--			Clémentines	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-