

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	
Lait	1
Gluten	2
Ceuf	3
Poisson	4
Crustacé	5
Mollusque	6
Soja	7
Céleri	8
Arachide	9
Moutarde	10
Fruitcoque	11
Sésame	12
Lupin	13
Sulfites	14

Semaine	1		2		3		4		5		
	Jour	Allergène	Jour	Allergène	Jour	Allergène	Jour	Allergène	Jour	Allergène	
Semaine 1	lundi 3 janv.	Allergène	mardi 4 janv.	Allergène	mercredi 5 janv.	Allergène	jeudi 6 janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 7 janv.	Allergène
	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Légumes BIO Leszaisons	1-8- 1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Ceuf dur Mayonnaise	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans		Emincé de Poulet Français Yassa		Dos de Cabillaud Court-Mouillement		Rôti de Bœuf Français et Jus Brun		Sauté de Porc de Région à la Moutarde		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	aux Légumes du Soleil, à la Tomate		Quenelle de Légumes à la Béchamel	1-2-3-8-10-14-			Ceufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-
			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Purée Crécy, PDT et Carottes BIO	1-2-3-8-	1-2-3-8-
Semaine 2	lundi 10 janv.	Allergène	mardi 11 janv.	Allergène	mercredi 12 janv.	Allergène	jeudi 13 janv.	Allergène	vendredi 14 janv.	Allergène	
	Fromage Français Râpé	1-	Comté AOP BIO	1-	Brie	1-			Bûche de Chèvre	1-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Clémentines	--	Purée Pommes & Rhubarbe BIO Leszaisons	--	Galette des Rois	1-2-3-7-9-11-	Tome AOP des Bauges	1-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
									Pomme HVE de Haute-Savoie	--	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
											1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
Semaine 3	lundi 17 janv.	Allergène	mardi 18 janv.	Allergène	mercredi 19 janv.	Allergène	jeudi 20 janv.	Allergène	vendredi 21 janv.	Allergène	
	Patage Dubarry Leszaisons	1-8- 1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Chou Chinois BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron		Quenelles nature BIO du Royans Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	La Crozafette LEITROY	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Tajine de Veau BIO façon Marocaine	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Epinards à la Crème	1-2-3-8-	Riz BIO cuisson façon Pilaf	1-2-3-8-	Plan de Broccolis & Artichaud	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Gratin de Crozets BIO Sans Viande	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Fromage Français Râpé pour la Soupe Cake au Chocolat	1- 1-2-3-7-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne Quartiers d'Orange BIO	1- --	PDT BIO Grenailles	1-2-3-8-	aux Crozets BIO Alpina Savoie et Fromage de TENILV		Semoule BIO Mode Berbère et ses Légumes BIO à l'Orientale	1-2-3-8- 1-2-3-8-	1-2-3-8- 1-2-3-8-
Semaine 4	lundi 24 janv.	Allergène	mardi 25 janv.	Allergène	mercredi 26 janv.	Allergène	jeudi 27 janv.	Allergène	vendredi 28 janv.	Allergène	
	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon & Croûtons	1-8- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leitzroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Escalope de Porc de Région sauce Vallée d'Auge		Egletfin sauce au Curry		Sauté de Canard Français aux Champignons		Bolognaise de Bœuf BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches BIO et Butternut de Savoie en sauce Tomate		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	PDT de Savoie Sautées	1-2-3-8-	Tortilla de Pommes De Terre BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	1-2-3-8-
	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Navets Boules d'Or BIO Poilés	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO	1-2-3-8-	Tortis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-			1-2-3-8-
Semaine 5	lundi 31 janv.	Allergène	mardi 1 févr.	Allergène	mercredi 2 févr.	Allergène	jeudi 3 févr.	Allergène	vendredi 4 févr.	Allergène	
	La Dent du Chat BIO	1-	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Yaourt aux fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Fromage Français Râpé pâtes au potage Clémentines	1- --	Crumble aux Pommes BIO de Chevrier	1-2-3-7-	1-2-3-7-
	Salade Mangue Ananas	--									1-2-3-7-
											1-2-3-7-
											1-2-3-7-
Semaine 6	lundi 7 janv.	Allergène	mardi 8 janv.	Allergène	mercredi 9 janv.	Allergène	jeudi 10 janv.	Allergène	vendredi 11 janv.	Allergène	
	Crème de Butternut BIO Leszaisons	1-8- 1-2-3-8-10-14-	Fraîcheur de Céleri & Carottes des Pays de Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Pâté en Croûte & Cornichon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Dial Rochois		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes		Terrine de Légumes au Pollmaron		Bourguignon de Bœuf BIO Savoyard		Ceufs BIO Brouillés aux Champignons		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Ceufs Brouillés à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Merlu à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Plan de Légumes	1-2-3-8-10-14-	Poêlée d' Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	1-2-3-8-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Farfalles au Beurre Salsifis Persillés	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-			1-2-3-8-
Semaine 7	lundi 14 janv.	Allergène	mardi 15 janv.	Allergène	mercredi 16 janv.	Allergène	jeudi 17 janv.	Allergène	vendredi 18 janv.	Allergène	
	La Dent du Chat BIO	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-9-11-	Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisées	--	Tomme Rochoise	1-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Raclette BIO de Savoie	1-	à la Crème de Marron BIO AOP d'Arèche				Clafoutis Ananas & Coco	1-2-3-7-9-11-	Banane BIO	--	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Quartiers d'Orange	--									1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
											1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
Semaine 8	lundi 21 janv.	Allergène	mardi 22 janv.	Allergène	mercredi 23 janv.	Allergène	jeudi 24 janv.	Allergène	vendredi 25 janv.	Allergène	
	Salade de Carottes BIO râpées	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Potage façon St Germain Leszaisons	1-8- 1-2-3-8-10-14-	1-8- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Raviolis BIO du Royans à la Tomate		Emincé de Dinde à la Crème		Dahl de Lentilles Corail BIO		Tariflette Savoyarde Leitzroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais au Beurre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Farce Emmental & Basilic		Quenelles Nature en Béchamel	1-2-3-8-10-14-			Gratin de Pommes De Terre BIO Sans Viande	1-2-3-8-10-14-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	1-2-3-8-
			Semoule BIO Gouffée	1-2-3-8-	Riz BIO au Quinoa Rouge BIO	1-2-3-8-	aux Pommes de Terre BIO				1-2-3-8-
Semaine 9	lundi 28 janv.	Allergène	mardi 29 janv.	Allergène	mercredi 30 janv.	Allergène	jeudi 31 janv.	Allergène	vendredi 1 janv.	Allergène	
	Fromage Français Râpé	1-	Purée de Broccolis BIO	1-2-3-8-	Carottes de Savoie Vichy	1-2-3-8-	Petit Suisse Sucré	1-	Fromage Français Râpé	1-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
	Clémentines	--	Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-7-9-11-	Quartiers d'Orange	--	Quartiers d'Orange	--	Mousse au Chocolat Leitzroy	1-2-3-7-	1-2-3-7-
											1-2-3-7-
											1-2-3-7-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE