

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Lait
2	Gluten
3	Œuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruiteaque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2021	Semaine	49	lundi 6 déc.	Allergènes	mardi 7 déc.	Allergènes	mercredi 8 déc.	Allergènes	jeudi 9 déc.	Allergènes	vendredi 10 déc.	Allergènes	
		Gâteau Marbré	1-2-3-7-	Muffin's Myrtilles	1-2-3-	Pain BIO	2-	Biscuit de Gène	1-2-3-9-11-	Sablé Vanille	1-2-3-		
						Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Banane BIO	--		
		50	lundi 13 déc.	Allergènes	mardi 14 déc.	Allergènes	mercredi 15 déc.	Allergènes	jeudi 16 déc.	Goûter de Noël	Allergènes	vendredi 17 déc.	Allergènes
		Pain BIO	2-	Quatre-Quart	1-2-3-	Spéculoos	1-2-3-	Brioche de Noël	1-2-3-	Cake aux Pommes BIO	1-2-3-		
		Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Pomme BIO de Cercier	--						
		51	lundi 20 déc.	Vacances Scolaires	Allergènes	mardi 21 déc.	Allergènes	mercredi 22 déc.	Allergènes	jeudi 23 déc.	Allergènes	vendredi 24 déc.	Allergènes
		Sablé Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-9-11-	Pain BIO	2-	Génoise Pépites de Chocolat	1-2-3-7-		
		Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat à Croquer	1-7-	Banane BIO	--	Confiture Leztroy	--				
		52	lundi 27 déc.	Allergènes	mardi 28 déc.	Allergènes	mercredi 29 déc.	Allergènes	jeudi 30 déc.	Allergènes	vendredi 31 déc.	Allergènes	
Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-	Roulé Confiture	1-2-3-	Muffin's Citron	1-2-3-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-				
		Pomme BIO de Cercier	--					Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-				