

## Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Liste Allergènes |    |           |   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|------------------|----|-----------|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Lait             | 1  | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| Gluten           | 2  | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Œuf              | 3  | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 3                | 4  | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Poisson          | 5  | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 4                | 6  | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Crustacé         | 7  | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 5                | 8  | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Mollusque        | 9  | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 6                | 10 | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Soja             | 11 | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 7                | 12 | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Céleri           | 13 | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 8                | 14 | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Arachide         |    | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 9                |    | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Moutarde         |    | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 10               |    | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Fruitcoque       |    | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 11               |    | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Sésame           |    | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 12               |    | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Lupin            |    | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 13               |    | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
| Sulfites         |    | 49        |   | 50   |  | 51   |  | 52   |  |  |   |  |
| 14               |    | Semaine   |   | Semaine  |  | Semaine  |  | Semaine  |  |  |   |  |
|                  |    | <b>49</b> | <b>lundi 6 déc.</b>   | <b>Allergène</b>                                   | <b>mardi 7 déc.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 8 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 9 déc.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 10 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   |
|                  |    |           | Carottes Râpées BIO Vinaigrette Lestroy<br>Dos de Cabillaud à l'Italienne   | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-10-14              | Salade de FépINETTE BIO Tex Mex<br>Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-                               | Chou Chine BIO sauce Cocktail<br>Rôti de Porc sauce Curry  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-   | Méi Mélo du Moment<br>Hachis Pamentier Landais   | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-                                     | Crème de Potimarrons de Savoie Lezsaisons<br>Œufs Brouillés BIO au Fromage  | 1-8-<br>1-2-3-8-10-14-   |
|                  |    |           | Blé BIO à la Tomate   | 1-2-3-8-   | Quenelle à la Tomate<br>Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-                                     | Terrine de Légumes Brocolis & Carottes<br>Polenta BIO aux Trompettes   | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-   | Gratin Poireaux & Pommes De Terre  | 1-2-3-8-10-14-   | Riz BIO façon Pilaf<br>Blettes BIO Béchamel   | 1-2-3-8-<br>1-2-3-8-   |
|                  |    |           | Meule des 2 Savoie  | 1-   | Comté AOP des Bauges   | 1-   | Fromage Blanc BIO de Minzier   | 1-   | Brie   | 1-   | Panacotta Coulis Passion Lestroy  | 1-2-3-4-7-   |
|                  |    |           | Compote de Pomme Polimarron BIO Lezsaisons  | --   | Clémentines  | --   | à la Confiture de Cerises Lezsaisons   | --   | Quartier d'Orange  | --   |   |  |
|                  |    | <b>50</b> | <b>lundi 13 déc.</b>  | <b>Allergène</b>                                   | <b>mardi 14 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 15 déc.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 16 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 17 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   |
|                  |    |           | Célééri & Pomme BIO en Rémoulade<br>Cappelletti du Royans Epinards & Fromage Frais au Coulis de Tomate            | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-                   | Salade de Lentilles Vertes BIO Gibiche<br>Sauté de Veau BIO aux Epices<br>Cake aux Olives<br>Epinards à la Crème       | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8- | Colestou, Chou & Carotte BIO<br>Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons<br>Flan au Polimarron<br>Gratin Dauphinois, PDT BIO | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-             | Sablé au Fromage/Oignons Frits, Crème Polimarron & Mesclun<br>Duo de Poisson sauce Crème<br>Riz Basmati BIO Parfumé                      | 1-2-3-<br>1-2-3-4-5-6-8-10-14-<br>1-2-3-8-                           | Salade Verte, Douce Vinaigrette<br>Steak Haché de Bœuf BIO Charolais sauce BBQ<br>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO<br>Croûtes Alpina Savoie façon Pilaf | 1-2-3-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-               |
|                  |    |           | Fromage Râpé Français   | 1-   | La Dent du Chat BIO  | 1-   | Papillottes  | 1-2-3-7-11-  | Papillottes  | 1-2-3-7-11-  | Bûche de Chèvre   | 1-   |
|                  |    |           | Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli  | 1-   | Tomette BIO de Yenne   | 1-   | Clémentine   | --   | Clémentine   | --   | Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche  | 1-   |
|                  |    |           |   |  | Pomme BIO de Cercler   | --   | Bûche Praliné & Chocolat   | 1-2-3-7-9-11-  | Bûche Praliné & Chocolat   | 1-2-3-7-9-11-  | Banane BIO  | --   |
|                  |    | <b>51</b> | <b>lundi 20 déc.</b>  | <b>Allergène</b>                                   | <b>mardi 21 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 22 déc.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 23 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 24 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   |
|                  |    |           | Segments de Pomelos Sucrés<br>Diel de Haute-Savoie<br>Œufs Brouillés aux Champignons<br>Crozets BIO Alpina Savoie | --<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8- | Salade de Riz BIO Colorée<br>Quiche au Fromage<br>Purée de Brocolis BIO  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-                   | Chou-Fleur Vinaigrette<br>Bœuf Français Bourguignon<br>Quenelle Béchamel<br>PDT BIO au Four<br>Flan de Courge BIO              | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8- | Salade Verte, Douce Vinaigrette<br>Macaronis BIO de Chambéry façon Carbonara<br>Dahl de Lentilles de Corail BIO                          | 1-2-3-<br>1-2-3-8-10-14-<br>8-10-14-                                 | Œuf Dur BIO, Pointe de Mayonnaise<br>Egline sauce Tomate<br>PDT de Savoie Sautées<br>Fondue de Poireaux BIO<br>Petit Suisse Nature                        | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1- |
|                  |    |           | Abondance AOP des Pays de Savoie  | 1-   | Yaourt Nature BIO de Minzier   | 1-   |  |  | Beaufort AOP   | 1-   | Clémentines   | --   |
|                  |    |           | Flan Vanille au Lait BIO de Minzier   | 1-2-3-7-   | Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier   | 1-   | Tarte aux Pralines   | 1-2-3-7-9-11-  | Pommes BIO de Cercler Caramélisées   | --   |   |  |
|                  |    | <b>52</b> | <b>lundi 27 déc.</b>  | <b>Allergène</b>                                   | <b>mardi 28 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 29 déc.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 30 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 31 déc.</b>   | <b>Allergène</b>   |
|                  |    |           | Belleraves Rouges BIO Vinaigrette<br>Quenelles du Royans à la Tomate<br>Riz BIO façon Pilaf                       | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-       | Célééri BIO en Rémoulade<br>Poulet Français Rôti Doré au Four<br>Cake au Fromage<br>Petits Pois et Carottes BIO Etuvés | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8- | Carottes & Navets BIO en Macédoine<br>Rôti de Veau Français Grand Veneur<br>Flan de Légumes<br>Purée de Pommes de Terre BIO    | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-             | Toastinade à la Sardine et Mesclun<br>Filet de Cabillaud en Court Moullement<br>Torsades BIO, Pointe d'Huile d'Olive<br>Endives Braisées | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8- | Haricots Verts BIO Vinaigrette<br>Longe de Porc façon Bacon<br>Œufs Brouillés à la Tomate<br>Mijotée de Lentilles Vertes BIO                              | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-       |
|                  |    |           | Camembert   | 1-   | Petit Suisse Nature  | 1-   | Bûche de Chèvre  | 1-   | Tomme Fermière Rochoise  | 1-   | Fromage de Région   | 1-   |
|                  |    |           | Clémentines   | --   | Petit Suisse Sucré   | 1-   | Raclette Fermière IGP  | 1-   | Purée Pomme BIO Lezsaisons   | --   | Banane BIO  | --   |
|                  |    |           |   |  | Spéculoos  | 1-2-3-7-   | Kaki   | --   |  |  |   |  |

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE