

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes												
Lait	1	49		50		51		52				
Gluten	2	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Oeuf	3	49		50		51		52				
Poisson	4	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Crustacé	5	49		50		51		52				
Mollusque	6	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Soja	7	49		50		51		52				
Céleri	8	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Arachide	9	49		50		51		52				
Moutarde	10	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Fruitcoque	11	49		50		51		52				
Sésame	12	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Lupin	13	49		50		51		52				
Sulfites	14	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
		49	lundi 6 déc.	Allergène	mardi 7 déc.	Allergène	mercredi 8 déc.	Allergène	jeudi 9 déc.	Allergène	vendredi 10 déc.	Allergène
			Carottes Râpées BIO Vinaigrette Lestroy Dos de Cabillaud à l'Italienne	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14	Salade de Pépinière BIO Tex Mex Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail Rôti de Porc sauce Curry	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Méi Mélo du Moment Hachis Parmentier Landais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarrons de Savoie Lezsaïsons Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-8- 1-2-3-8-10-14-
			Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Quenelle à la Tomate Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Terrine de Légumes Brocolis & Carottes Polenta BIO aux Trompettes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Gratin Poireaux & Pommes De Terre	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO façon Pilaf Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8- 1-2-3-8-
			Meule des 2 Savoie	1-	Comté AOP des Bauges	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Brie	1-	Panacotta Coulis Passion Lestroy	1-2-3-4-7-
			Tome AOP des Bauges	1-	Comté AOP des Bauges	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Quartier d'Orange	1-		
			Compote de Pomme Polimarron BIO Lezsaïsons	--	Clémentines	--	à la Confiture de Cerises Lezsaïsons	--		--		
		50	lundi 13 déc.	Allergène	mardi 14 déc.	Allergène	mercredi 15 déc.	Allergène	jeudi 16 déc.	Allergène	vendredi 17 déc.	Allergène
			Céleri & Pomme BIO en Rémoulade Cappelletti des Royans Epinards & Fromage Frais au Coulis de Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Gibiche Sauté de Veau BIO aux Epices Cake aux Olives Epinards à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Colestou, Chou & Carotte BIO Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons Flan au Polimarron Gratin Dauphinois, PDT BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Sablé au Fromage/Oignons Frits, Crème Polimarron & Mesclun Duo de Poisson sauce Crème Riz Basmati BIO Parfumé	1-2-3- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Steak Haché de Bœuf BIO Charolais sauce BBQ Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Croûtes Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
			Fromage Râpé Français	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Papillottes	1-2-3-7-11-	Papillottes	1-2-3-7-11-	Bûche de Chèvre	1-
			Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli	1-	Tomette BIO de Yenne	1-	Clémentine	--	Clémentine	--	Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche	1-
					Pomme BIO de Cerclier	--	Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-9-11-	Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-9-11-	Banane BIO	--
		51	lundi 20 déc.	Allergène	mardi 21 déc.	Allergène	mercredi 22 déc.	Allergène	jeudi 23 déc.	Allergène	vendredi 24 déc.	Allergène
			Segments de Pomelos Sucrés Diel de Haute-Savoie Œufs Brouillés aux Champignons Crozets BIO Alpina Savoie	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Chou-Fleur Vinaigrette Bœuf Français Bourguignon Quenelle Béchamel PDT BIO au Four Flan de Courge BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Macaronis BIO de Chambéry façon Carbonara Dahl de Lentilles de Corail BIO	1-2-3- 1-2-3-8-10-14- 8-10-14-	Œuf Dur BIO, Pointe de Mayonnaise Egline sauce Tomate PDT de Savoie Sautées Fondue de Poireaux BIO Petit Suisse Nature	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-
			Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-			Beaufort AOP	1-	Clémentines	--
			Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Tarte aux Pralines	1-2-3-7-9-11-	Pommes BIO de Cerclier Caramélisées	--		
		52	lundi 27 déc.	Allergène	mardi 28 déc.	Allergène	mercredi 29 déc.	Allergène	jeudi 30 déc.	Allergène	vendredi 31 déc.	Allergène
			Belleraves Rouges BIO Vinaigrette Quenelles des Royans à la Tomate Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Céleri BIO en Rémoulade Poulet Français Rôti Doré au Four Cake au Fromage Petits Pois et Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Carottes & Navets BIO en Macédoine Rôti de Veau Français Grand Veneur Flan de Légumes Purée de Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Toastinade à la Sardine et Mesclun Filet de Cabillaud en Court Moullement Torsades BIO, Pointe d'Huile d'Olive Endives Braisées	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Vinaigrette Longe de Porc façon Bacon Œufs Brouillés à la Tomate Mijotée de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
			Camembert	1-	Petit Suisse Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Tomme Fermière Rochoise	1-	Fromage de Région	1-
			Clémentines	--	Petit Suisse Sucré	1-	Raclette Fermière IGP	1-	Purée Pomme BIO Lezsaïsons	--	Banane BIO	--
					Spéculoos	1-2-3-7-	Kaki	--		--		

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE