

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Laït
2	Gluten
3	Œuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruïtcoque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021	Semaine 45		Semaine 46		Semaine 47		Semaine 48			
	lundi 8 nov.	Rentrée Scolaire	Allergènes	mardi 9 nov.	Allergènes	mercredi 10 nov.	Allergènes	jeudi 11 nov.	Allergènes	vendredi 12 nov.
	Pain BIO	2-	Roulé Confiture	1-2-3-	Sablé Agrumes	1-2-3-	Féïié			Cake aux Epices
	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Poire BIO de Cercier	--				
	lundi 15 nov.	Allergènes	mardi 16 nov.	Allergènes	mercredi 17 nov.	Allergènes	jeudi 18 nov.	Allergènes	vendredi 19 nov.	
	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Cookie	
			Pâtes de Fruits BIO	--			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	Poire BIO de Cercier	
	lundi 22 nov.	Allergènes	mardi 23 nov.	Allergènes	mercredi 24 nov.	Allergènes	jeudi 25 nov.	Allergènes	vendredi 26 nov.	
	Génoïse	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Pain BIO	2-	Meringue	1-2-3-	Cake au Citron	
			Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat à Croquer	1-7-	Poire BIO de Cercier	--		
	lundi 29 nov.	Allergènes	mardi 30 nov.	Allergènes	mercredi 1 déc.	Allergènes	jeudi 2 déc.	Allergènes	vendredi 3 déc.	
	Pain BIO	2-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-9-11-	Langue de Chat	2-	Brioche	1-2-3-	Muffin's au Chocolat	
	Chocolat à Croquer	1-7-	Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO	1-7-				

Allergènes
1-2-3-
Allergènes
1-2-3-
--
Allergènes
1-2-3-
Allergènes
1-2-3-7-