

## Allergènes AR - 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes

1	Lait
2	Gluten
3	Oeuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruiti-coque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

### MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

	45	lundi 8 nov.	Retournée Scolaire	Allergène	mardi 9 nov.	Allergène	mercredi 10 nov.	Allergène	jeudi 11 nov.	Férié	Allergène	vendredi 12 nov.	Allergène
1		Céleri et Pommes BIO en Rémoulade		1-2-3-8-10-14-	Carottes Râpées au Citron	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-	Radis Beurre		1-	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
2		Ravioles BIO de Royans		1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf, sauce au Bleu d'Auvergne		1-2-3-8-10-14-	Marmite de Veau BIO au Romarin	1-2-3-8-10-14-
3		Farce Champignons et All des Ours			<b>Ceufs Brouillés aux Champignons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Cake au Fromage</b>		1-2-3-8-10-14-	<b>Quiche aux légumes</b>	1-2-3-8-10-14-
4		Fromage Râpé Français		1-	Pommes de Terre BIO façon Patatoes	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO, Crème & Curry	1-2-3-8-	Tarsade BIO Alpina au beurre		1-2-3-8-	Polenta BIO au Polimarron BIO de Savoie	1-2-3-8-
4		Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier		1-9-11-	<b>Brie</b>	1-	Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Fromage de Région		1-	Meule de Savoie	1-
4					<b>Raclette BIO de Savoie</b>	1-			Tarte aux Pommes BIO Lezroy		1-2-3-7-	Banane BIO	--
4					Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaïsons	--							
5	46	lundi 15 nov.		Allergène	mardi 16 nov.		Allergène	mercredi 17 nov.		Allergène	jeudi 18 nov.		Allergène
5		Chou Chine BIO sauce Lezroy		1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Carotte BIO Vigneronne		1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-
6		Colin d'Alaska <b>Plein Filet</b> Pané et Citron		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Beaujolais	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Beaujolais		1-2-3-8-10-14-	<b>Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-
6		Petits Pois & Carottes BIO		1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Cake aux Olives</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quiche au Fromage</b>		1-2-3-8-10-14-	<b>aux Légumes de saison</b>	1-2-3-8-10-14-
7		<b>La Dent du Chat</b> BIO		1-			Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie Lyonnaises		1-2-3-8-		
7		Tomme Fermière Rochoise		1-	<b>Comté BIO AOP Seigle Marin de Nantua</b> râpé	1-	Camembert	1-	<b>Jus Pomme &amp; Griolette</b> BIO de Chez Lacroix		--	Fromage Blanc BIO de Minzier	
7		Salade Mangue & Ananas		--	<b>Pomme BIO de Cercier</b>	--	Compote Pomme & Coing Lezsaïsons	--	Marbré Polimarron Chocolat		1-2-3-7-	à la Confiture de Framboises BIO Lezsaïsons	1-
8	47	lundi 22 nov.		Allergène	mardi 23 nov.		Allergène	mercredi 24 nov.		Allergène	jeudi 25 nov.		Allergène
8		Salade de Haricots Verts BIO		1-2-3-8-10-14-	<b>Betterave</b> BIO & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs</b> BIO Durs Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Lezroy		1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
9		Pois Chiches BIO sauce Tomate & Carottes BIO		1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices		1-2-3-8-10-14-	<b>Bœuf</b> BIO des 2 Savoie à la Provençale	1-2-3-8-10-14-
9		Riz Basmati au Beurre		1-2-3-8-	<b>Crozets</b> BIO Crémeux	1-2-3-8-	<b>Gratin Endives, PDT BIO &amp; Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle à la Tomate</b>		1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés à la Ciboulette</b>	1-2-3-8-10-14-
10					Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-			Céréales Gourmandes BIO		1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre	1-2-3-8-
10		<b>Abondance</b> AOP de Pers Jussy		1-			Petit Suisse Sucré	1-	Gratin de Courge Spagheffi BIO		1-2-3-8-		
10		Poire		--	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Banane BIO	--	Mousse au Chocolat Lezroy		1-2-3-7-	La Dent du Chat BIO	1-
11	48	lundi 29 nov.		Allergène	mardi 30 nov.		Allergène	mercredi 1 déc.		Allergène	jeudi 2 déc.		Allergène
11		Salade de Pépinières BIO Alpina Savoie		1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carotte & Panais BIO râpés	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes BIO au Cumin Lezsaïsons et croûtons		1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo du moment	1-2-3-8-10-14-
12		Quiche Fromagère		1-2-3-8-10-14-	Escalope de Parc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefka	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-mouillement		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Lezroy	1-2-3-8-10-14-
13		Epinards au Lait BIO de Minzier		1-2-3-8-	<b>Quenelle Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés à la Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-	<b>Tartiflette Sans Viande</b>	1-2-3-8-10-14-
13					<b>Penne Rigate</b> BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Semoule BIO gâtée	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Sautés		1-2-3-8-		
13					Navets Potés	1-2-3-8-							
14		Yaourt BIO de Savoie		1-			<b>Bûche</b> de Chèvre	1-					
14		à la Confiture Lezsaïsons		1-	Brioche Tressée	1-2-3-	Fromage de Chèvre	1-	<b>Beaufort</b> AOP		1-		
14							Pomme BIO Caramélisées Lezsaïsons	1-2-3-7-8-	Kivi BIO de la Vallée du Rhône		--	Compote Pomme & Banane BIO Lezsaïsons	--

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE