Allergènes - Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

35 Semaine	lundi 30 août	Allergène	mardi 31 août	Allergène	mercredi 1 sept.	Allergène	jeudi 2 sept. Rentrée Scolaire	Allergène	vendredi 3 sept.	Allergène
							Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-9-11-	Biscuit de Gènes	1-2-3-9-11-
							Abricot	--		
36 Semaine	lundi 6 sept.	Allergène	mardi 7 sept.	Allergène	mercredi 8 sept.	Allergène	jeudi 9 sept.	Allergène	vendredi 10 sept.	Allergène
	Marbré	1-2-3-7-	Brioche Tressée	1-2-3-	Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-
					Pomme	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-		
37 Semaine	lundi 13 sept.	Allergène	mardi 14 sept.	Allergène	mercredi 15 sept.	Allergène	jeudi 16 sept.	Allergène	vendredi 17 sept.	Allergène
	Quatre-Quart	1-2-3-	Pain BIO	2-	Meringues	2-	Cookie	1-2-3-7-	Gâteau aux Pommes et Sirop d'Erable	1-2-3-
			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Banane BIO	--	Prunes	--		
38 Semaine	lundi 20 sept.	Allergène	mardi 21 sept.	Allergène	mercredi 22 sept.	Allergène	jeudi 23 sept.	Allergène	vendredi 24 sept.	Allergène
	Pain BIO	2-	Spéculoos	1-2-3-	Cake Vanillé	1-2-3-	Barre de Céréales Choco-noisettes	1-2-3-7-9-11-	Muffin aux Framboises	1-2-3-
	Chocolat à Croquer	1-7-	Poire	--			Pomme	--		
39 Semaine	lundi 27 sept.	Allergène	mardi 28 sept.	Allergène	mercredi 29 sept.	Allergène	jeudi 30 sept.	Allergène	vendredi 1 oct.	Allergène
	Gâteau Chocolat Ananas	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Brioche à Tête	1-2-3-	Palmier	1-2-3-
			Pâtes de Fruits BIO Leztroy	--					Poire BIO de Cercier	--