

# Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Oeuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruitcoque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

## MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

Semaine	35	lundi 30 août	Allergène	mardi 31 août	Allergène	mercredi 1 sept.	Allergène	jeudi 2 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	vendredi 3 sept.	Allergène
Semaine	35							Concombre BIO façon Tzatziki Raviolis BIO de Royans		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais BIO Fraîcheur Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus Terrine de Légumes	-- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
								aux Légumes du Soleil, sauce Tomate Leztroy			Purée de PDT de Savoie, Pointe de Crème	1-2-3-8-
								Fromage Râpé Français	1-		La Dent du Chat BIO	1-
								Sablé au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-		Prunes	--
Semaine	36	lundi 6 sept.	Allergène	mardi 7 sept.	Allergène	mercredi 8 sept.	Allergène	jeudi 9 sept.	Allergène	vendredi 10 sept.	Allergène	
		Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-	Tomates BIO Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-	Batavia, sauce Blanche Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Cake au Chèvre et Tomates Confites	1-2-3-8-10-14-	
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-	Chipolata de Région	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO de Savoie Marengo	1-2-3-8-10-14-	
		Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Rizotto aux Légumes du Soleil SANS VIANDE	1-2-3-8-	Oeufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-8-10-14-	
		Petit Suisse Sucré	1-	Comté BIO AOP Marcel Petite	1-	Riz, Bœuf et Courgettes BIO	1-2-3-8-	Coquillettes BIO au Beurre	1-2-3-8-	Boullghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	
Banane BIO	--	Compote Pomme Abricot BIO Lezsaisons	--	Brie	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-9-11-	Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-			
Semaine	37	lundi 13 sept.	Allergène	mardi 14 sept.	Allergène	mercredi 15 sept.	Allergène	jeudi 16 sept.	Allergène	vendredi 17 sept.	Allergène	
		Salade de Lentilles BIO façon Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Eventail de Melon Charentais BIO	--	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Saison	1-2-3-8-10-14-	
		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Diot des Pays de Savoie	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie en Variante	1-2-3-8-10-14-	
		Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Oeufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Tortis BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Flan de Légumes	1-2-3-8-	
		Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Purée de Fèves BIO	1-2-3-8-	Tomate BIO & Poivron Basquaise	1-2-3-8-	PDT de Savoie au Four	1-2-3-8-	
Tomme Rochoise	1-				Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-			Beaufort AOP	1-		
Meule des Pays de Savoie	1-				Muffin au Citron	1-2-3-7-			Pastèque à Croquer	--		
Semaine	38	lundi 20 sept.	Allergène	mardi 21 sept.	Allergène	mercredi 22 sept.	Allergène	jeudi 23 sept.	Allergène	vendredi 24 sept.	Allergène	
		Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade d'Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1	Salade Verte d'Arthaz, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre façon Crétoise	1-2-3-8-10-14-	
		Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Colombo	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate BIO et Moutarde	1-2-3-8-10	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8-10-14-	Cœufs BIO Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	
		Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie aux légumes	1-2-3-8-10-14-		Gratin Dauphinois, Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-
		Raclette BIO de Savoie	1-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Fromage de Chèvre du Reposoir	1-	au Bœuf Charolais			Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-
Camembert	1-	Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-							
Raisin Blanc	--	Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Compote Pomme Pêche Lezsaisons	--	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-7-		Banane BIO	--		
Semaine	40	lundi 27 sept.	Allergène	mardi 28 sept.	Allergène	mercredi 29 sept.	Allergène	jeudi 30 sept.	Allergène	vendredi 1 oct.	Allergène	
		Salade de Tomates d'Ici	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO Mimosa	1-2-3-8-10-14-	Concombres Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-	
		Cappellettis de Royans Epinard Ricotta	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Parc de Région sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	
		et Coulis de Tomates Leztroy		Blé BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Terrine de Légumes	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dahl de lentilles corail	8-	
		Fromage Râpé Français	1-	Courgettes Fondues au Cumin	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Crozets BIO Alpina Crémeux	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	
Purée de Pommes Lezsaisons	--	Yaourt aux Quetsches BIO de Minzier	1-	Tome des Bauges AOP	1-	Abondance Fermière AOP de Pers Jussy	1-	Potimarron BIO Rôti	1-2-3-8-			
					Brie	1-						
					Prunes de Région	--	Grappes de Raisin	--		Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE