

Allergènes GOUTERS PÉRISCOLAIRES

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

MENUS DU MOIS DE JUIN 2021 Liste Allergènes 1 Lait 2 Gluten 3 Œuf 4 Poisson 5 Crustacé 6 Mollusque 7 Soja 8 Céleri 9 Arachide 10 Moutarde 11 Fruitcoque 12 Sésame 13 Lupin 14 Sulfités	18	lundi 7 juin	Allergène	mardi 8 juin	Allergène	mercredi 9 juin	Allergène	jeudi 10 juin	Allergène	vendredi 11 juin	Allergène	
	Semaine		Pain BIO	2-	Cake aux Epices	1-2-3-7-	Brioche	1-2-3-	Muffin au Chocolat	1-2-3-7-	Rocher Noix de Coco	1-2-3-
			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-2-3-7-							Banane BIO	--
	Semaine	19	lundi 14 juin	Allergène	mardi 15 juin	Allergène	mercredi 16 juin	Allergène	jeudi 17 juin	Allergène	vendredi 18 juin	Allergène
			Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-	Quatre Quart	1-2-3-	Sablé Chocolat	1-2-3-7-
					Chocolat à Croquer	1-7-9-11-					Pomme BIO	--
	Semaine	20	lundi 21 juin	Allergène	mardi 22 juin	Allergène	mercredi 23 juin	Allergène	jeudi 24 juin	Allergène	vendredi 25 juin	Allergène
			Cookie	1-2-3-7-	Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Cake Chocolat Ananas	1-2-3-7-	Spéculoos	1-2-3-
			Banane BIO	--			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-2-3-7-			Pomme BIO	--
	Semaine	21	lundi 28 juin	Allergène	mardi 29 juin	Allergène	mercredi 30 juin	Allergène	jeudi 1 juil.	Allergène	vendredi 2 juil.	Allergène
			Roulé Confiture	1-2-3-	Cake au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Pommes & Sirop d'Erable	1-2-3-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-
			Fruit selon Récolte	--			Pâtes de Fruits BIO	--				
	Semaine	22	lundi 5 juil.	Allergène	mardi 6 juil.	Allergène	mercredi 7 juil.	Allergène	jeudi 8 juil.	Allergène	vendredi 9 juil.	Allergène
			Biscuit de Gène	1-2-3-7-11-	Brioche à Tête	1-2-3-						