

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	Semaine	23		24		25		26		27	
		lundi 7 juin	Allergène	mardi 8 juin	Allergène	mercredi 9 juin	Allergène	jeudi 10 juin	Allergène	vendredi 11 juin	Allergène
Lait	Semaine	Éventail de Melon Charentais BIO	--	Carottes Nouvelles BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule BIO	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO, Féta et Œufs BIO	1-2-3-8-10-14-
1		Émincé de Poulet Français au Pesto	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate BIO & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-
Gluten		Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		Œufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-4-5-6-8-10-14-				Flan de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
2		Pommes de Terre BIO au Four	1-2-3-8-	Farfalles Juste au Beurre	1-2-3-8-	Pilaf de Riz Basmati	1-2-3-8-	Salade Verte & Sauce Blanche	1-2-3-8-10-14-	et Bœuf BIO Façon Moussaka	
3		Tomates BIO & Aubergines Confites	1-2-3-8-	Meule des Pays de Savoie	1-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Chèvre Demi-Sec d'Habère-Poche	1-	Croës BIO Alpina cuit Pilaf	1-2-3-8-
Œuf	Semaine	Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Fruit selon Récolte	--	Purée Pommes & Framboises BIO Lezsaisons	--	Bûche de Chèvre	1-	Panacotta, Coulis aux Fraises de Reignier	1-2-3-7-
4		Lentilles Vertes BIO en Salade aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses et Beurre	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	Rillettes de Porc & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
5		Escalope de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO de Royans Gratinées	1-2-3-8-10-14-	Tartelettes Valrhona au Râpé de Savoie	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Froid	1-2-3-8-10-14-
6		Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Petit-Pois & Carottes BIO à l'Étuvée	1-2-3-8-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche aux Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
7		Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Banane BIO	--	Boughour BIO aux Epices Douces	1-2-3-8-	Salade Fraîcheur Piémontaise, PDT de Savoie	1-2-3-8-
Poisson	Semaine	Tomme Fermière Rochoise	1-	à la Confiture de Mirabelles Lezsaisons	--			Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-
8		Comté Fruité BIO	1-							Muffin aux Framboises	1-2-3-7-
9		Mangue & Ananas, Sirop Vanillé	--								
10		Betteraves Rouges BIO, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Pastèque à Croquer	--	Tomates BIO, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-
11		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Terrines de Légumes BIO	1-2-3-8-	Cabillaud sauce Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tortilla, Œuf & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Déclinaison de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14-
Crustacé	Semaine	Quenelles Gratinées	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Estival aux Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Flan de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
12		Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Beaufort AOP	1-	Aubergine & Courgette BIO Confites	1-2-3-8-	La Dent du Chat BIO	1-	Polenta BIO Provençale	1-2-3-8-
13		Tomate BIO à la Provençale	1-2-3-8-	Compote Pommes & Myrtilles BIO Lezsaisons	--					Reblochon Fermier AOP	1-
14		Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-			Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Fruit selon Récolte	--	Camembert	1-
Mollusque		Semaine	Radis Roses et Beurre	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Courgettes Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tomates & Concombres BIO	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Sauce Salade Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Mousse Chocolat Leztroy
15	Quiche au Fromage		1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Marengo	1-2-3-8-10-14-	Merguez Grillée	1-2-3-8-10-14-	Torsades BIO de Chambéry et son	1-2-3-8-10-14-	Œuf Dur BIO Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-
16	Salade de Coeurs de Blé BIO Alpina à la Menthe		1-2-3-8-	Filet de Merlu Grillée sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles à la Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Dos d'Eglefin, Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
17	Petit Suisse Sucré		1-	Épinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Purée Tradition à la Patate Douce & PDT	1-2-3-8-	Bœuf BIO en Bolognaise		Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-
18	Biscuit Sablé Leztroy		1-2-3-7-	Comté Fruité BIO	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Tome AOP des Bauges	1-	Rougail de Tomates BIO	1-2-3-8-
Arachide	Semaine			Fruit selon Récolte	--	ou Coulis de Banane Leztroy		Meule des Pays de Savoie	1-	Compote Pomme & Pêche Jaune Lezsaisons	--
19											
20											
21											
22											
Moutarde	Semaine										
23											
24											
25											
26											
Fruitcoque	Semaine										
27											
28											
29											
30											
Sésame	Semaine										
31											
32											
33											
34											
Lupin	Semaine										
35											
36											
37											
38											
Sulfites	Semaine										
39											
40											
41											
42											

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE