Allergènes GOUTERS Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE MAI 2021

Semaine	lundi 3 mai	Allergène	mardi 4 mai	Allergène	mercredi 5 mai	Allergène	jeudi 6 mai	Allergène	vendredi 7 mai	Allergène
18										
	Sablé Chocolat	1-2-3-7-	Quatre Quart	1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Banane BIO	--			Chocolat à Croquer	1-7-9-11-			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-2-3-7-
Semaine	lundi 10 mai	Allergène	mardi 11 mai	Allergène	mercredi 12 mai	Allergène	jeudi 13 mai	Allergène	vendredi 14 mai	Allergène
19										
	Cake aux Epices	1-2-3-	Cookie	1-2-3-7-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Férié		Brioche	1-2-3-
			Banane BIO	--						
Semaine	lundi 17 mai	Allergène	mardi 18 mai	Allergène	mercredi 19 mai	Allergène	jeudi 20 mai	Allergène	vendredi 21 mai	Allergène
20										
	Meringues	3-	Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-	Spéculoos	1-2-3-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-
	Pomme BIO	--					Pomme BIO	--		
Semaine	lundi 24 mai	Allergène	mardi 25 mai	Allergène	mercredi 26 mai	Allergène	jeudi 27 mai	Allergène	vendredi 28 mai	Allergène
21										
	Férié		Brioche	1-2-3-	Pain BIO	2-	Cake au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-
					Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-2-3-7-			Pâtes de Fruits BIO	--
Semaine	lundi 31 mai	Allergène	mardi 1 juin	Allergène	mercredi 2 juin	Allergène	jeudi 3 juin	Allergène	vendredi 4 juin	Allergène
22										
	Gâteau aux Pommes BIO	1-2-3-	Sablé Citron	1-2-3-	Biscuit de Gène	1-2-3-9-11-	Pain BIO	2-	Roulé Confiture	1-2-3-
			Pomme BIO	--			Chocolat à Croquer	1-7-9-11-	Banane BIO	--