Allergènes Scolaires

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2021

Semaine	lundi 29 mars	Allergène	mardi 30 mars	Allergène	mercredi 31 mars	Allergène	jeudi 1 avr.	Allergène	vendredi 2 avr.	Allergène
13	**Carottes BIO** Râpées sauce **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Râpé de **Céleri BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	**Chou Chine BIO** sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Œuf Dur BIO** Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	**Pois Chiches & Carottes BIO** en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Chipolatas de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Poisson Pané	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Flan de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
	Épinards au **Lait BIO** du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-	**PDT Grenailles BIO** Rôties	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** aux Epices	1-2-3-8-
					Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-			**Blettes BIO** Béchamel	1-2-3-8-
	Petit Suisse Sucré	1-	**La Dent du Chat BIO**	1-			Fromage de Chèvre d'**Habère Poche**	1-		
							Bûche de Chèvre	1-		
	Brioche Tressée	1-2-3-7-	Quartiers d'Orange	--	Panacotta Passion **Leztroy**	1-2-3-7-	**Compote Pomme & Banane BIO**	--	Tarte façon Cheesecake	1-2-3-7-
Semaine	**lundi 5 avr.**	**Allergène**	**mardi 6 avr.**	**Allergène**	**mercredi 7 avr.**	**Allergène**	**jeudi 8 avr.**	**Allergène**	**vendredi 9 avr.**	**Allergène**
14	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	**Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Haricots Verts BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Pommes de Terre de Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Rôti d'Agneau à l'Ail	1-2-3-8-10-14-	**Quenelles aux Légumes BIO** du **Royans** en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de **Bœuf BIO** façon Kefta	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Froid	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Œufs Brouillés aux Champignons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Flageolets **Férié**	1-2-3-8-	**Riz & Quinoa Rouge BIO**	1-2-3-8-	**Semoule BIO** de **Chambéry**	1-2-3-8-	Petits-Pois et **Carottes BIO** en Etuvée	1-2-3-8-	**Torsades BIO** **Alpina Savoie** Juste au Beurre	1-2-3-8-
	Fromage de Région	1-			**Comté Fruité BIO**	1-	Camembert	1-	Fromage Râpé **Français**	1-
	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	**Yaourt aux Fruits BIO** de **Minzier**	1-	**Pommes BIO** de **Cercier**	--	**Banane BIO**	--	**Purée Pomme Poire BIO** **Lezsaisons**	--
Semaine	**lundi 12 avr.**	**Allergène**	**mardi 13 avr.**	**Allergène**	**mercredi 14 avr.**	**Allergène**	**jeudi 15 avr.**	**Allergène**	**vendredi 16 avr.**	**Allergène**
15	**Céleri BIO** Râpé & Cubes de Pommes	1-2-3-8-10-14-	Macédoine aux **Carottes & Navets BIO**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Pépinettes BIO** **Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Mélange de **Carottes BIO** & Maïs	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, **Œuf et PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc de Rhône-Alpes à l'échalote	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1-2-3-8-10-14-	Blanquette de **Veau BIO**	1-2-3-8-10-14-
			Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Cake aux Olives	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	**Lentilles Vertes BIO** Etuvées	1-2-3-8-	**Croés BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel au **Lait BIO**	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-
					Gratin de **Blettes BIO**	1-2-3-8-				
	Tome AOP des **Bauges**	1-	**Raclette BIO** de **Savoie**	1-			Meule de **Chartreuse**	1-		
	Brie	1-	**La Dent du Chat BIO**	1-						
	Biscuit Sablé **Leztroy**	1-2-3-7-	Kiwi	--	Crème Dessert **Leztroy** Vanille au **Lait BIO**	1-2-3-7-	**Pomme BIO** de **Haute-Savoie**	--	**Yaourt Nature Sucré BIO** de **Minzier**	1-
Semaine	**lundi 19 avr.**	**Allergène**	**mardi 20 avr.**	**Allergène**	**mercredi 21 avr.**	**Allergène**	**jeudi 22 avr.**	**Allergène**	**vendredi 23 avr.**	**Allergène**
16	Terrine de **Légumes BIO**, sauce Tartare	1-2-3-8-10-14-	Saucisson **Rochois** & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses de Saison et Beurre	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-2-3-8-10-14-
			Salade de PDT	1-2-3-4-5-6-8-10-14-						
	Diots **Savoyards** Rôtis	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Canard au Jus	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO** **GAEC des Deux Savoie**, sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-			Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Flan de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
	Crozets BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Ecrasé de **Pommes de Terre BIO**	1-2-3-8-	Épinards au **Lait BIO** du Crêt Joli	1-2-3-8-
			Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	**Carottes BIO** à la Crème	1-2-3-8-				
	Abondance AOP **de Pers-Jussy**	1-			**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-	**Reblochon AOP Fermier**	1-		
							Bûche de Chèvre	1-		
	Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	--	**Pommes BIO** Caramélisées **Lezsaisons**	--	à la **Confiture de Framboises BIO** **Lezsaisons**		Gâteau Pain de Gènes	1-2-3-7-	**Compote Pom'Châtaigne BIO** **Lezsaisons**	--
Semaine	**lundi 26 avr.**	**Allergène**	**mardi 27 avr.**	**Allergène**	**mercredi 28 avr.**	**Allergène**	**jeudi 29 avr.**	**Allergène**	**vendredi 30 avr.**	**Allergène**
17	**Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Carottes BIO** façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Râpé de **Céleri BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Cappellettis de **Royans** Epinard Ricotta	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet au Curry	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de **Rhône-Alpes** sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais sauce Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de **Bœuf BIO** **Charolais** sauce BBQ	1-2-3-8-10-14-
			Quenelles Béchamel	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	et Coulis de Tomates **Leztroy**		Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	**PDT BIO** façon Potatoes	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-	**Penne Rigate BIO** **Alpina Savoie**	1-2-3-8-
					Navets BIO Poêlés	1-2-3-8-				
	Fromage Râpé **Français**	1-	**Beaufort AOP** **de Haute-Maurienne**	1-			**Yaourt Fermier BIO** de **Haute-Savoie**	1-	Brie	1-
	Pomme BIO de **Chevrier**	--	Cake Marbré **Leztroy**	1-2-3-7-	Crème Caramel au **Lait BIO** du **Crêt Joli** (EN GASTRO)	1-2-3-7-	à la Confiture de Cerise **Lezsaisons**		**Compote de Pomme BIO**	--

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE