Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE MARS 2021

Semaine	lundi 1 mars	Allergène	mardi 2 mars	Allergène	mercredi 3 mars	Allergène	jeudi 4 mars	Allergène	vendredi 5 mars	Allergène
9	Soupe Carotte & PDT BIO au Cumin, **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tortis BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	**Céleri des Pays de Savoie** Râpé et Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Diot **Rochois**	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Poulet sauce Trompettes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO de **Royans** en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Estouffade de Bœuf **Français** en Pot au Feu	1-2-3-8-10-14-
	Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Riz BIO cuisson Pilaf	1-2-3-8-	Carotte, Navet, Poireaux & PDT BIO	
					Endives Gratinées	1-2-3-8-				
			Camembert	1-			La Dent du Chat BIO	1-		
	Yaourt aux Fruits BIO de **Minzier**	1-	Clémentines	--	Panacotta **Confiture de Fraise Lezsaisons**	1-4-	Banane BIO des Antilles	--	Tarte aux Pommes BIO **Leztroy**	1-2-3-

Semaine	lundi 8 mars	Allergène	mardi 9 mars	Allergène	mercredi 10 mars	Allergène	jeudi 11 mars	Allergène	vendredi 12 mars	Allergène
10	Crème Dubarry **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	**Carottes des Pays de Savoie** Râpées au Citron	1-2-3-8-10-14-	Cake au Chèvre & Tomate Confite	1-2-3-8-10-14-	Salade de Saison, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Légumes BIO Sce Tartare	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillette de Poulet sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Raviolis du **Royans** Champignons Ail des Ours	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** et Jus	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
	Boulgour BIO Gonflé	1-2-3-8-	sauce Crémée au Pesto		Pommes de Terre BIO au Four	1-2-3-8-	aux Crozets BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-
					Salsifis Persillés	1-2-3-8-	et **Fromage de l'ENILV**			
	Raclette BIO	1-	Fromage Râpé **Français**	1-	Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-			Abondance AOP **des Pays de Savoie**	1-
	Kiwi	--	Bugnes	1-2-3-	à la **Confiture de Mirabelles Lezsaisons**		Purée de Pommes BIO **Lezsaisons**	--	Quartiers d'Orange	--

Semaine	lundi 15 mars	Allergène	mardi 16 mars	Allergène	mercredi 17 mars	Allergène	jeudi 18 mars	Allergène	vendredi 19 mars	Allergène
11	Chou Dur & Carotte BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Crème de Lentilles **Lezsaisons** & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Sauté de Veau BIO à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français**, Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Lasagnes Fraîches de **Haute-Savoie**	1-2-3-8-10-14-
	Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Purée de Carottes & PDT BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	au Bœuf **Charolais**	
	Blettes BIO à l'Etuvée	1-2-3-8-								
	Crème Dessert **Leztroy** Chocolat		Petit Suisse Sucré	1-	Chèvre Demi-Sec d'**Habère Poche**	1-	Comté Fruitier BIO AOP	1-		
	au Lait BIO de la **Ferme de Minzier**	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles	--	Flan Vanille **Leztroy**	1-2-3-	Clémentines	--	Crumble aux Pommes BIO **de Cercier**	1-2-3-

Semaine	lundi 22 mars	Allergène	mardi 23 mars	Allergène	mercredi 24 mars	Allergène	jeudi 25 mars	Allergène	vendredi 26 mars	Allergène
12	Salade de Coquillettes BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Carottes et Navets BIO en Macédoine	1-2-3-8-10-14-	Salade de Chou Chine BIO Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Rôti de Porc de **Région** sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Mini Quenelles de **Royans** façon Bouchée à la Reine	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO **GAEC des Savoie** Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Blé BIO à la Tomate Confite	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	**Pommes de Terre de Savoie** en Gratin Dauphinois	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO juste Sautés	1-2-3-8-
	Beaufort AOP **de Haute-Maurienne**	1-	Jus de Pommes BIO de **Savoie**	--	Brie	1-	Yaourt Fermier BIO de **Haute-Savoie**	1-	Tomme **Rochoise**	1-
	Salade de Fruits Mangue Ananas	--	Roulé au Chocolat Noir	1-2-3-7-	Purée Pom'Poire BIO **Lezsaisons**	--	à la Crème de Marron BIO AOP **d'Ardèche**	9-11-	Pomme BIO de **Cercier**	--