

Allergènes Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Liste Allergènes |
|------------------|
| Lait |
| 1 |
| Gluten |
| 2 |
| Oeuf |
| 3 |
| Poisson |
| 4 |
| Crustacé |
| 5 |
| Mollusque |
| 6 |
| Soja |
| 7 |
| Céleri |
| 8 |
| Arachide |
| 9 |
| Moutarde |
| 10 |
| Fruitcoque |
| 11 |
| Sésame |
| 12 |
| Lupin |
| 13 |
| Sulfites |
| 14 |

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2021

| Semaine | Semaine 5 | | Semaine 6 | | Semaine 7 | | Semaine 8 | | | |
|-----------|--------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------------------|-----------|----------------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|
| | lundi 1 févr. | Allergène | mardi 2 févr. | Allergène | mercredi 3 févr. | Allergène | jeudi 4 févr. | Allergène | vendredi 5 févr. | Allergène |
| Semaine 5 | Biscuit de Gène | 1-2-3-11- | Sablé Nature | 1-2-3- | Muffin Chocolat | 1-2-3-7- | Congolais | 1-2-3- | Pain BIO | 2- |
| | | | Pomme BIO de Cercier | | | | Banane BIO | | Chocolat Noir à Tartiner Leztroy | 2-7- |
| Semaine 6 | Moelleux Chocolat | 1-2-3-7- | Cookie | 1-2-3-7- | Langue de Chat | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Sablé Citron | 1-2-3- |
| | | | Banane BIO | | Clémentines | | Chocolat Lait à Tartiner Leztroy | 1-2-7- | Pomme BIO de Cercier | |
| Semaine 7 | Pain BIO | 2- | Palmier | 1-2-3- | Gâteau aux Pommes BIO | 1-2-3- | Sablé Chocolat | 1-2-3-7- | Quatre-Quart | 1-2-3- |
| | Chocolat à Croquer | 1-7- | Pomme BIO de Cercier | | | | Orange | | | |
| Semaine 8 | Brioche | 1-2-3- | Cake à la Banane BIO | 1-2-3- | Roulé Confiture | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Meringues | 3- |
| | | | | | | | Pâtes de Fruits BIO | | Banane BIO | |