

Allergènes Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2021	1 Semaine	lundi 4 janv.	Allergène	mardi 5 janv.	Allergène	mercredi 6 janv.	Allergène	jeudi 7 janv.	Allergène	vendredi 8 janv.	Allergène
		Cookie	1-2-3-7-	Pain BIO	2	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Langue de Chat	1-2-3-	Gâteau aux Pommes BIO	1-2-3-
		Pomme BIO de Cercier		Chocolat Noir à Tartiner Lezroy	2-7-			Orange			
	2 Semaine	lundi 11 janv.	Allergène	mardi 12 janv.	Allergène	mercredi 13 janv.	Allergène	jeudi 14 janv.	Allergène	vendredi 15 janv.	Allergène
		Palmier	1-2-3-	Pain BIO	2	Gâteau au Yaourt en Muffin	1-2-3-	Pain BIO	2	Génoise	2-3-
		Pomme BIO de Cercier		Chocolat à Croquer	1-7-			Pâtes de Fruits BIO Lezroy			
	3 Semaine	lundi 18 janv.	Allergène	mardi 19 janv.	Allergène	mercredi 20 janv.	Allergène	jeudi 21 janv.	Allergène	vendredi 22 janv.	Allergène
		Quatre Quart	1-2-3-	Roulé Confiture	1-2-3-	Barres de Céréales Lezroy	1-7-9-	Brioche	1-2-3-	Pain BIO	2-
				Pomme BIO de Cercier		Orange				Chocolat au Lait à Tartiner Lezroy	1-2-7-
	4 Semaine	lundi 25 janv.	Allergène	mardi 26 janv.	Allergène	mercredi 27 janv.	Allergène	jeudi 28 janv.	Allergène	vendredi 29 janv.	Allergène
		Muffin au Citron	1-2-3-	Sablé Chocolat	1-2-3-7-	Meringues	3-	Pain BIO	2	Cake aux Epices	1-2-3-
				Pomme BIO de Cercier		Clémentines		Chocolat à Croquer	1-7-		