Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2020

Semaine	lundi	Allergènes	mardi	Allergènes	mercredi	Allergènes	jeudi	Allergènes	vendredi	Allergènes
49										
	Gâteau Marbré	1-2-3-7	Biscuit de Gêne	1-2-3-9-11-	Sablé Vanille	1-2-3-	Pain BIO	2-	Spéculoos	1-2-3-
					Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	Banane BIO	--
50	lundi 7 déc.		mardi 8 déc.		mercredi 9 déc.		jeudi 10 déc.		vendredi 11 déc.	
	Quatre-Quart	1-2-3-	Pain BIO	2-	Meringues	3-	Gâteau au Chocolat	1-2-3-7	Cookie	1-2-3-7-
			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Banane BIO	--			Pomme BIO de Cercier	--
51	lundi 14 déc.		mardi 15 déc.		mercredi 16 déc.		jeudi 17 déc. Goûter de Noël		vendredi 18 déc.	
	Palmier	1-2-3-	Cake aux Pommes BIO	1-2-3-	Muffin au Chocolat	1-2-3-7	Brioche de Noël	1-2-3-7-11-	Pain BIO	2-
	Orange	--							Chocolat à Croquer	1-7-
52	lundi 21 déc. Vacances Scolaires		mardi 22 déc.		mercredi 23 déc.		jeudi 24 déc.		vendredi 25 déc.	
	Sablé Citron	1-2-3-	Génoise Pépites de Chocolat	1-2-3-7	Langue de Chat	1-2-3-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7	Férié	
	Pomme BIO de Cercier	--			Banane BIO	--				
53	lundi 28 déc.		mardi 29 déc.		mercredi 30 déc.		jeudi 31 déc.		vendredi 1 janv.	
	Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-7-	Brioche	1-2-3-7-	Roulé Confiture	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Férié	
							Chocolat à Croquer	1-7-		