

Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

| Liste Allergènes | 6 | Allergène | mardi 1 sept. | Rentrée Scolaire | Allergène | mercredi 2 sept. | Allergène | jeudi 3 sept. | Allergène | vendredi 4 sept. | Allergène |
|------------------|---------|---------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Lait 1 | Semaine | Salade de Pépinières Alpina Savoie Tex Mex | 1-2-3-8-10-14- | Concombre BIO & Maïs | 1-3-10-14- | Semoule & Légumes BIO en Taboulé | 1-2-8- | Melon Charentais BIO Fraîcheur | -- | Verdure de Saison de Haute-Savoie | 1-3-10-14- |
| | | Tarte Tomate BIO et Moutarde (avec pâte) | 1-2-3-10- | Raviolis BIO de Royans | 1-2-3-8- | Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron | 2-3-4-5-6- | Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus | 1-2-8-14- | Erincé de Poulet Français , Pesto Leztröy | 1-2-9-11-14- |
| | | Carotte & Navet BIO à l'Étuvé | 1- | aux Légumes du Soleil, sauce Tomate Leztröy | | Epinards au Lait BIO de Minzier | | Terrine de Légumes | 1-2-3-14- | Œufs Brouillés au Fromage | 1-3- |
| Gluten 2 | Semaine | Reblochon Fermier AOP Rochois | 1- | Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier | 1- | Brie | 1- | Pommes de Terre BIO au Four | 1- | Croûtes Alpina Savoie à Chambéry | 1-2-8- |
| | | Meule des Pays de Savoie | 1- | | | | | | | | Tomate et Courgette BIO en Ratatouille |
| Œuf 3 | Semaine | Pastèque à Croquer | -- | Sablé au Chocolat Leztröy | 1-2-3-7- | Prunes de Région | -- | Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli | 1-3- | Yaourt Fermier BIO de Savoie | 1- |
| | | | | | | | | | | à la Confiture Leztröy | |
| Poisson 4 | Semaine | Salade de Riz BIO Colorée | Allergène | mardi 8 sept. | Allergène | mercredi 9 sept. | Allergène | jeudi 10 sept. | Allergène | vendredi 11 sept. | Allergène |
| | | Quiche au Fromage | 1-2-3- | Filet de Cabillaud en Court-Mouillement | 1-2-4-5-6-14- | Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil | 1-8- | Saucisses de Bœuf BIO de Savoie | 1-8-14- | Cake au Chèvre et Tomates Confites | 1-2-3-8-14- |
| Crustacé 5 | Semaine | Haricots Verts BIO Sautés | 1- | Blé BIO à la Tomate | 1-2-8- | Rizotto SANS VIANDE | 1-8- | Quenelles Béchamel | 1-2-3- | Sauté de Veau BIO Marengo | 1-2-8- |
| | | Petit Suisse Sucré | 1- | Comté BIO AOP Marcel Petite | 1- | Riz, Bœuf et Courgettes BIO | | Coquillettes BIO à l'Huile d'Olive | 1-2- | Dos de Colin sauce Crème | 1-2-4-5-6- |
| Mollusque 6 | Semaine | Grappes de Raisin | -- | Compote Pomme Abricot Lezsaisons | -- | Crumble aux Prunes | 1-2-3- | à la Crème de Marron BIO AOP d' Ardèche | 11- | Banane BIO | -- |
| | | | | | | | | | | | |
| Soja 7 | Semaine | Salade de Lentilles BIO façon Leztröy | Allergène | mardi 15 sept. | Allergène | mercredi 16 sept. | Allergène | jeudi 17 sept. | Allergène | vendredi 18 sept. | Allergène |
| | | Escalope de Porc de Région sauce Curry | 1-3-10-14- | Carottes de Savoie en Vinaigrette | 1-3-10-14- | Eventail de Melon Charentais BIO | -- | Batavia, sauce Blanche Leztröy | 1-3-10-14- | Cake au Chèvre et Tomates Confites | 1-2-3-8-14- |
| Céleri 8 | Semaine | Dos de Cabillaud sauce Paprika | 1-2-3-4-5-6-8-14- | Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées | 1-2-3-8- | Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti | 1-10- | Poisson Frais façon Couscous | 1-4-5-6-8- | Bœuf BIO des 2 Savoie en Variante | 1-2-8- |
| | | Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO | 1-2- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-8- | Œufs Brouillés au Fromage | 1-3- | Céréales Gourmandes BIO | 1-2-7-8- | Purée de Pommes de Terre, Pointe de Crème | 1- |
| Arachide 9 | Semaine | Tomme Fermière IGP de Carnier | 1- | | | Tomate BIO & Poivron Basquaise | 1-2-8- | Aubergine & Courgettes BIO | 1-2-8- | La Dent du Chat BIO | 1- |
| | | Brie | 1- | | | Beaufort AOP | 1- | | | Raisin Rouge | -- |
| Moutarde 10 | Semaine | Prunes | -- | Yaourt aux Fruits BIO de Minzier | 1- | Muffin au Citron | 1-2-3- | Flan au Chocolat, Lait BIO de Minzier | 1-7- | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Fruitcoque 11 | Semaine | Courgettes à l'Andalouse | 1-3-8- | Salade d'Haricots Verts BIO | 1-3-10-14- | Radis Roses & Beurre | 1- | Salade Verte d' Arthaz , Douce Vinaigrette | 1-3-10-14- | Concombre façon Crétoise | 1-3-10-14- |
| | | Filet de Merlu sauce Massalé | 1-2-4-5-6-8-14- | Tartiflette Savoyarde Leztröy | 1-14- | Rôti de Veau Français aux Oignons | 1-2-8-14- | Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie | 1-2-3-8- | Œufs Brouillés aux Fines Herbes | 1-3- |
| Sésame 12 | Semaine | Riz BIO aux Poivrons | 1-8- | Tartiflette Savoyarde Leztröy SANS VIANDE | 1- | Cake au Fromage | 1-2-3-10-14- | Lasagnes de Légumes | 1-2-3-8- | | |
| | | Raclette BIO IGP de Savoie | 1- | aux Pommes de Terre BIO et Fromage de TENIV | | Petits Pois Étuvés & Carottes BIO | 1- | au Bœuf Charolais | | Semoule BIO Gonflée | 1-2- |
| Lupin 13 | Semaine | Clafoutis à la Prune, Lait BIO de Minzier | 1-2-3- | Pastèque à Croquer | -- | Tomé des Bauges AOP | 1- | Chèvre Demi-Sec d' Habère Poche | 1- | Tomates BIO à la Provençales | 1-2- |
| | | | | | | Petit Suisse Nature | 1- | Fromage Blanc BIO de Minzier | | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- |
| Sulfites 14 | Semaine | lundi 21 sept. | Allergène | mardi 22 sept. | Allergène | mercredi 23 sept. | Allergène | jeudi 24 sept. | Allergène | vendredi 25 sept. | Allergène |
| | | | | | | | | | | | |
| | Semaine | lundi 28 sept. | Allergène | mardi 29 sept. | Allergène | mercredi 30 sept. | Allergène | jeudi 1 oct. | Allergène | vendredi 2 oct. | Allergène |
| | | | | | | | | | | | |
| | | Salade de Tomates d'Ici | 1-3-10-14- | Céleri BIO en Remoulade | 1-3-8-10-14- | Betteraves Rouges BIO Mimosa | 1-3-10-14- | Concombres Tzatziki | 1-3-10-14- | Batavia, Vinaigrette Basmatique | 1-3-10-14- |
| | | Escalope de Porc Français Dijonnaise | 1-2-8-10-14- | Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron | 2-4-5-6- | Ragoût d'Agneau à l'Espagnole | 2-8-14- | Cappellatis de Royans Epinard Ricotta | 1-2-3-8- | Rôti de Bœuf Français sauce Rougail | 1-2-8-14- |
| | | Quiche au Thon (sans pâte) | 1-2-3-4-5-6- | | | Terrine de Légumes | 1-2-3-14- | | | Quenelles Gratinées | 1-2-3-8- |
| | | Croquets BIO Alpina Crémeux | 1-2-8- | Blé BIO façon Pilaf | 1-2- | Polenta BIO Tradition | 1- | et Coulis de Tomates Leztröy | | Riz BIO Safrané | 1-8- |
| | | Abondance Fermière AOP de Pers Jussy | 1- | Tomate & Poivron Basquaise | 1-2-8- | Reblochon Fermier AOP Rochois | 1- | Fromage Râpé Français | 1- | Butternut Poêlées de Serrières | 1- |
| | | Grappes de Raisin | -- | Yaourt aux Fruits BIO de Minzier | 1- | Meule des Pays de Savoie | 1- | Cake aux Pommes | 1-2-3- | Mousse au Chocolat Leztröy | 1-7- |

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE