

Allergènes Menus Froids

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

| Liste Allergènes | 23 | lundi 1 juin | Pentecôte | Allergène | mardi 2 juin | Allergène | mercredi 3 juin | Allergène | jeudi 4 juin | Allergène | vendredi 5 juin | Allergène |
|------------------|----|--------------|-----------|-----------|--|--------------|-------------------------------------|------------------|---|----------------------|---|--------------------|
| Lait | | | | | Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy | 1-3-8-10-14- | Salade Coleslaw, Chou & Carotte BIO | 1-3-10-14- | Batavia, Vinaigrette Leztroy | 1-3-10-14 | Tomates BIO, Vinaigrette aux Epices | 1-3-10-14- |
| 1 | | | | | Jambon Blanc Emincé | 14- | Cœur de Cabillaud, sauce Aioli | 1-3-4-5-6-10-14- | Saucisson Rochois | 14- | Rôti de Bœuf Français & sauce Tartare Tomatée | 1-3-8-10-14- |
| Gluten | | | | | Quiche au Fromage (sans pâte) | 1-2-3- | Salade de Riz BIO Colorée | 1-3-8-10-14- | Salade de Macaronis BIO Niçoise | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Filet de Cabillaud sauce Tartare Tomatée | 1-3-4-5-6-8-10-14- |
| 2 | | | | | Salade de Lentilles Vertes BIO | 1-3-8-10-14- | | | Concombre à la Crème | 1-3-10-14- | Salade de PDT aux Légumes Printaniers | 1-3-10-14- |
| Ceuf | | | | | Comlé Fruité BIO | 1- | Camembert | 1- | Yaourt aux Fruits BIO de Minzier | 1- | Petit Suisse Sucré | 1- |
| 3 | | | | | Moelleux au Chocolat | 1-2-3-7- | Melon Charentais BIO | -- | | | Roulé confiture | 1-2-3-7- |
| Poisson | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| Crustacé | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| Mollusque | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | |
| Sulfites | | | | | | | | | | | | |

MENUS DU MOIS DE JUIN 2020

Substitut fromage MAT
Substitut SANS VIANDE