

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	19	Rentrée		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
		lundi 4 mai		mardi 5 mai		mercredi 6 mai		jeudi 7 mai		vendredi 8 mai			
Lait		Batavia Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14-	PDT BIO en Parmentière	1-3-10-14-	Carottes BIO façon Coleslaw	1-3-10-14-	Salade de Chou Chine BIO	1-3-10-14	Champignons à la Grecque	1-3-10-14-		
1		Queenelles BIO du Royans sauce Tomate	1-2-3-8-	Emincé de Veau BIO au Romarin	2-8-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	2-4-5-6-	Sauté de Porc au Curry	1-2-8-	Canard Français aux Navets	2-3-8-14-		
Gluten				Œufs Brouillés au Fromage	1-3-			Terrine de Légumes	1-2-3-	Quiche au Thon	1-2-3-4-5-6-		
2		Blé BIO au Beurre	1-2-	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-	Riz BIO cuit Pilaf	1-8-	Purée de PDT	1-	Haricots Coco Tomatés	Féié	2-8-	
Œuf													
3				Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-			Fromage de Région		1-	
Poisson		Crème Dessert Vanille au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-	Fruits de Saison	--	Compote de Fruits Frais Lezsaïsons	--	Roulé Confiture Lezroy	1-2-3-	Flan Chocolat Lezroy		1-7-	
4													
Crustacé		20		20		20		20		20		20	
5		lundi 11 mai	Allergène	mardi 12 mai	Allergène	mercredi 13 mai	Allergène	jeudi 14 mai	Allergène	vendredi 15 mai	Allergène		
		Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-3-10-14-	Carottes BIO Rápée sauce Lezroy	1-3-10-14-	Radis Croquants et Petit Beurre	1-	Salade Verte, Stick de sauce	1-3-10-14-	Duo de Chou Blanc et Céleri BIO en Rémoulade	1-3-8-10-14-		
		Salade de PDT Fromagère	1-3-8-10-14	Salade de Coquillettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Filet de Poulet Français, Pointe de Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Niçoise	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Tartare Tomatée	1-3-4-5-6-8-10-14-		
				Salade de Coquillettes BIO à l'Andalouse SANS VIANDE	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage (sans pâte)	1-2-3-			PDT Producteurs des Savoie en Parmentière	1-3-8-10-14-		
				Fromage de Région	1-	Taboulé Oriental, Semoule BIO	1-2-8-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-		
		Fruit de Saison	--	Pomme BIO	--	Fromage Blanc aux Fraises	1-	Yaourt du Crêt Joli Sucré	1-	Compote BIO des Vergers Savoyards	--		
		21		21		21		21		21		21	
		lundi 18 mai	Allergène	mardi 19 mai	Allergène	mercredi 20 mai	Allergène	jeudi 21 mai	Allergène	vendredi 22 mai	Ascension	Allergène	
		Courgettes Rápées Vinaigrette	1-3-8-10-14-	Terrine de Légumes BIO, Sauce Tartare	1-3-10-14	Salade Verte, Stick de sauce	1-3-10-14-	Macédoine de Légumes	1-3-10-14-	Pâté Campagnard	1-2-3-9-14-		
				Salade de Riz BIO Colorée aux Pois Chiches BIO	1-3-8-10-14-	Cake Tomate Chèvre	1-2-3-8-14-	Salade de Cœur de Blé à la Menthe + Œufs	1-2-3-8-10-14-	Toastfinaud à la Sardine et Mesclun	1-2-4-5-6-		
		Jambon Blanc	14-			Penne Rigate BIO en Salade	1-2-3-8-10-14-			Salade de PDT Estival	1-3-8-10-14-		
		Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-8-10-14										
		Salade de Lentilles Vertes BIO SANS VIANDE	1-3-8-10-14	Fromage de Région	1-			Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-		
				Compote BIO des Vergers Savoyards	--	Banane BIO	--	Tartelettes au Chocolat	1-2-3-7-	Salade de Fruits Frais	--		
		22		22		22		22		22		22	
		lundi 25 mai	Allergène	mardi 26 mai	Allergène	mercredi 27 mai	Allergène	jeudi 28 mai	Allergène	vendredi 29 mai	Allergène		
		Salade de Riz BIO Colorée	1-3-8-10-14-	Rápé de Céleri BIO en Rémoulade	1-3-8-10-14	Concombres Tzatziki	1-3-10-14	Rosbeef Français Froid	1-8-10-14-	Salade Verte, Stick de sauce	1-3-10-14-		
		Cake au Fromage	1-2-3-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule et Pois Chiches BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinites Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Thon (sans pâte)	1-2-3-4-5-6-	Salade de Coquillettes BIO à la Dinde	1-2-3-8-10-14-		
								Salade de PDT aux Légumes Printaniers	1-2-3-8-10-14-	Salade de Coquillettes BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
		Salade de Haricots Verts BIO	1-3-10-14-			Fromage de Chèvre d'Habère Poche	1-	Fromage de Région	1-				
						Compote BIO Lezsaïsons	--	Banane BIO	--	Yaourt aux Fruits		1-	
		Pomme BIO	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-								

MENUS DU MOIS DE MAI 2020

Substitut SANS VIANDE