

Liste Allergènes	Semaine	36	lundi 2 sept.	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène	
Lait	Semaine	36	Carottes BIO en Vinaigrette	1-3-10-14	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	2-8-	Melon Charentais Fraîcheur	--	Salade Verte de Haute Savoie	1-3-10-14	
1			Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	Quenelle BIO Nature de Royans	1-2-3-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron	2-4-	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	2-8-14-	Emincé de Poulet Français, Pesto Leztroy	1-2-9-11-14-	
Gluten			aux Légumes du Soleil, Coulis Provençal		Béchamel au Lait BIO de Minzier		Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-	Substitut : Merlu sauce Poisson	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	
2				Riz BIO Pilaf	1-8-							Croës Alpina Savoie à Chambéry	2-8-
CEuf			3	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Reblochon Fermier AOC Rochois	1-	Brie	1-	Abondance AOP	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-
Poisson	4	Sablé au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Pastèque à Croquer	--	Prune	--	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-3-	à la Confiture BIO Leztroy			
Crustacé	5	37	lundi 9 sept.	Allergène	mardi 10 sept.	Allergène	mercredi 11 sept.	Allergène	jeudi 12 sept.	Allergène	vendredi 13 sept.	Allergène	
Mollusque	Semaine	37	Salade de Lentilles BIO façon Leztroy	1-3-10-14	Radis Roses et Beurre	1-	Tomates BIO Vinaigrette aux Epices	1-3-10-14	Batavia, sauce Blanche Leztroy	1-3-10-14	Cake au Chèvre et Tomates Confites	1-2-3-14-	
6			Quiche au Fromage	1-2-3-	Filet de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-8-	Chipolata de Région	14	Sauté de Veau BIO Marengo	2-8-	
Soja			7	Haricots Verts BIO Sautés	1-	Blé BIO à la Tomate	2-8-	Substitut : Rizotto sans viande	1-8-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-
Céleri			8	Petit Suisse Sucré	1-	Comté BIO AOP	1-	Riz, Bœuf et Courgettes BIO		Coquillettes BIO à l'huile d'Olive	1-2-	Boulghour BIO	2-8-
Arachide			9	Banane BIO	--	Compote BIO Pomme Framboise	--	Tomme Rochoise	1-	Crème Dessert Vanille au Lait BIO	1-2-	Courgettes BIO Fondues au Cumin	2-
Moutarde	10	38	lundi 16 sept.	Allergène	mardi 17 sept.	Allergène	mercredi 18 sept.	Allergène	jeudi 19 sept.	Allergène	vendredi 20 sept.	Allergène	
Fruitcoque	Semaine	38	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14	Eventail de Melon Charentais	--	Jambon Persillé de Bourgogne	14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-10-14-	Carotte & Navet BIO en Macédoine	1-3-8-10-14-	
11			Escalope de Porc de Région au Curry	1-2-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	--	Substitut : Œuf Mayonnaise	1-3-10-14-	Poisson Frais Coulis Provençal	2-4-8-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie en Variante	2-8-14-	
Sésame			12	Substitut : Poisson Pané	2-4-	Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-	Tarte Tomate BIO et Moutarde	1-2-3-10-	Substitut : Colin sauce Curry		Substitut : Colin sauce Curry	1-2-4-5-6-
Lupin			13	Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-	Tortis BIO Pointe d'huile d'Olive	1-2-	Chiffonnade de Saison	1-3-10-14-	Céréales Gourmandes BIO	2-7-8-	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
14			Tomme Rochoise	1-	Tomate BIO & Poivron Basquaise	2-	Beaufort AOP	1-	Aubergine & Courgettes BIO	2-8-	La Dent du Chat BIO	1-	
Sulfites	14	39	lundi 23 sept.	Allergène	mardi 24 sept.	Allergène	mercredi 25 sept.	Allergène	jeudi 26 sept.	Allergène	vendredi 27 sept.	Allergène	
	Semaine	39	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-3-10-14	Salade d'Haricots Verts BIO	1-3-10-14	Rosace de Melon Charentais	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Concombre façon Crétoise	1-3-10-14-	
			Aiguillette de Poulet Français Colombo	1-2-	Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-4-5-6-8-14-	Rôti de Veau Français aux Oignons	1-2-3-14-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8	Ragoût d'Agneau à l'Espagnole	2-8-14-	
			Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-	Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-	
			Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-	Riz BIO aux Poivrons	1-8-	Grafin de Pommes de Terre BIO	1-	au Bœuf Charolais		Semoule BIO Gonflée	2-	
			Camembert	1-	Raclette BIO IGP de Savoie	1-	Tome AOP des Bauges	1-	Fromage de Chèvre	1-	Tomates BIO en Rougail	--	
			Clafoutis à la Prune, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Banane BIO	--	Muffin au Citron	1-2-3-	Compote de Pommes	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	
											à la Confiture BIO Leztroy		

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.