

Liste Allergènes	49	Allergène	mardi 4 déc.	Allergène	mercredi 5 déc.	Allergène	jeudi 6 déc.	Allergène	vendredi 7 déc.	Allergène	
Lait 1	Semaine	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Céleri BIO en Rémoulade	1-3-10-14	Colelaw, Chou & Carotte BIO	1-3-10-14	Potage façon St Germain, Légumes BIO	1-8-	Mesclun de Saison	1-3-10-14-
		Tranche de Jambon Blanc	14-	Manchon de Poulet BIO	1-2-	Hachis Parmentier de Canard	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-	Rôti de Bœuf Français au Jus	2-8-14-
		Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	Substitut : Dos de Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-	Substitut : Hachis Parmentier de Poisson	1-2-4-5-6-8-			Substitut : CÉufs Brouillés	1-3-
Gluten 2	Semaine	Petits Pois & Carottes BIO Etuvés	1-	Céréales Gourmandes BIO	2-7-8-	aux Pommes de Terre BIO		Riz BIO Cuisson Pilaf	1-8-	Coquillettes BIO de Chambéry	1-2-
		Substitut : Gratins de Courge Spaghetti BIO "Découverte"		1-2-							
Œuf 3	Semaine	Reblochon Fermier AOC Rochois	1-	Yaourt Fermier	1-	Tomette BIO de Yenne	1-			La Dent du Chat BIO	1-
		Pomme BIO de Cercier	-	de la Ferme des 4 Saisons à Reignier		Banane BIO	-	Panacotta Passion	1-4-5-6-	Ananas & Orange Pointe de Cannelle	-
Poisson 4	Semaine	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche	1-3-10-14	Céleri & Carotte BIO sauce Tartare	1-3-10-14	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-3-10-14	Méti Mélo du Moment	1-3-10-14	Velouté de Potimarron BIO	-
		Quiche Lorraine	1-2-3-14-	Filet de Cabillaud Sauce Citron Confit	1-2-4-5-6-14-	Emincé de Parc sauce Italienne	2-8-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-8-	Sauté de Veau BIO au Curry	1-2-8-
Crustacé 5	Semaine	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-	Substitut : CÉufs Brouillés au Fromage	1-3-	Substitut : Merlu sauce Curry	1-2-4-5-6-14-
		Epinards au Lait BIO	1-2-	Purée de Chou-Fleur & PDT BIO	1-	Riz BIO Safrané	1-8-	Torsades BIO de Chambéry	1-2-	Semoule BIO Gouffrée	1-2-
Mollusque 6	Semaine	Tomme Fermière Rochoise	1-	Chèvre Demi Sec d'Habère Poche	1-	Camembert	1-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Fromage Râpé pour le Velouté	1-
		Clémentines	-	Compote de Pommes BIO de Cercier	-	Kiwi Jaune	-	Cake au Citron	2-3-	Banane BIO	-
Soja 7	Semaine	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-	Substitut : CÉufs Brouillés au Fromage	1-3-	Substitut : Merlu sauce Curry	1-2-4-5-6-14-
		Epinards au Lait BIO	1-2-	Purée de Chou-Fleur & PDT BIO	1-	Riz BIO Safrané	1-8-	Torsades BIO de Chambéry	1-2-	Semoule BIO Gouffrée	1-2-
Céleri 8	Semaine	Betteraves Rouges BIO	1-3-10-14	Soupe de Légumes BIO & Céréales	2-	Carottes Râpées BIO Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14	Perlines / Saumon	1-2-3-4-5-6-8-10-12-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-
		Quenelle BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et Citron	2-4-	Gratin de Pâtes Leztroy	1-2-14-	Poule / sauce Morilles	1-2-8-14-	Steak Haché BIO Charolais et Petit Jus	2-8-14-
Arachide 9	Semaine	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Gratins sans viande	1-2-	Substitut : Filet poisson frais sauce crème	1-2-4-5-6-	Substitut : Dos de colin en court-mouillement	1-2-4-5-6-14
		Riz BIO Fantaisie	1-8-	Haricots Verts BIO en Persillade	1-	aux Macaronis BIO de Chambéry et Jambon Blanc		PDT Butternut	-	Blé BIO à la Tomate	2-8-
Moutarde 10	Semaine	Abondance AOP de Pers Jussy	1-	Yaourt BIO du Crêt Joli	1-			Repas de Noël		Petit Suisse Sucré	1-
		Pomme BIO de Cercier	-	au Coulis de Fruits		Bûche Leztroy	1-2-3-	Bûche	1-2-3-	Banane BIO	-
Fruitcoque 11	Semaine										
Sésame 12	Semaine										
Lupin 13	Semaine										
Sulfites 14	Semaine										

Votre Equipe Leztroy vous souhaite de Belles Fêtes de Fin d'Année !!!

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.

Substitut sans porc et/ou sans viande