

Liste Allergènes	Semaine 40		Semaine 41		Semaine 42		Semaine 43		Semaine 44	
	lundi 1 oct.	Allergène	mardi 2 oct.	Allergène	mercredi 3 oct.	Allergène	jeudi 4 oct.	Allergène	vendredi 5 oct.	Allergène
Lait	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1.3.10.14	Tranche de Melon		Concombres BIO Tzatziki	1.3.10.14	Salade de Tomates BIO d'Ici	1.3.10.14	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1.3.10.14
1										
Gluten	Escalope de Porc Français Dijonnaise / Poisson	1.2.8.10.14	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2.4.5.6.	Cappelletti de Royans Epinard Ricotta	1.2.3.8.	Chipolata Rochoise au Four / Merguez	14	Rôti de Bœuf Français au Jus	2.8.14
2	Polenta BIO Tradition	1	Blé BIO façon Pilaf	1.2	et Coulis Leztroy à la Tomate		Pommes de Terre BIO en Purée	1	Riz BIO Safrané	1.8
Œuf			Tomate BIO & Poivron Basquaise	2					Courgettes BIO Confites	2
3	Reblochon Fermier AOP Rochois	1			Fromage Râpé Français	1	Abondance AOP de Pers Jussy	1		
Poisson	Prunes de Région		Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1	Clafoutis Ananas / Coco au Lait BIO	1.2.3.11	Grappes de Raisin		Mousse au Chocolat Leztroy	1.7
4										
Crustacé	Jambon Persillé / Moelleux fromage	14	Carottes BIO en Vinaigrette	1.3.10.14	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	2.8	Radis Rose et Beurre	1	Batavia & Trévisse Vinaigrette	1.3.10.14
5	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	2.4	Pilon de Poulet Français Label Rouge	-	Quiche Lorraine / au Fromage	1.2.3.14	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	2.8.14	Mijotée de Veau BIO au Citron	2.8
Mollusque	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1.2	Torsades BIO de Chambéry	1.2	Purée de Brocolis BIO	1	Pommes de Terre BIO Vapeur	-	Riz BIO aux Fines Herbes	1.8
6			Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	2			Rougail de Tomates BIO	-		
Soja	Tomette BIO de Yenne	1			Banane BIO		Yaourt Fermier BIO de Minzier		Raclette BIO AOP Marcel Petite	1
7	Pomme BIO de Cercier		Muffin aux Framboises	1.2.3			à la Confiture BIO Leztroy	1	Compote BIO des Vergers de Cercier	
Céleri										
8	Salade de Lentilles BIO Gribiche	1.3.10.14	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1.3.10.14	Salade de Pomme de Terre BIO	1.3.10.14	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1.3.10.14	Haricots Verts BIO en Salade	1.3.10.14
Arachide	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1.2.3.8.14	Jambon Blanc / Poisson	14	Œufs Brouillés	1.3	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	2.8.14	Poisson Frais du Cours au Curry	2.4.8.14
9	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1.2	Coquillettes BIO à la Ciboulette	1.2	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1	Semoule BIO Gonflée	2	Riz BIO cuit Pilaf	1.8
Moutarde							Mélange Aubergines & Tomates BIO	2.8		
10	Comté BIO Marcel Petite	1	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1	Petit Suisse Sucré	1			Le Créztoy BIO	1
Fruitcoque	Salade de Fruits Ananas & Mangue		Cookie	1.2.3	Grappes de Raisin		Panacotta, Coulis Leztroy à la Fraise de Reigner	1.4	Prunes de Région	
11										
Sésame	lundi 22 oct. Vacances	Allergène	mardi 23 oct.	Allergène	mercredi 24 oct.	Allergène	jeudi 25 oct.	Allergène	vendredi 26 oct.	Allergène
12	Coleslaw, Chou et Carotte BIO	1.3.10.14	Radis Rose et Beurre	1	Terrine de Légumes BIO, Tartare	1.2.3	Méli Mélo de Saison	1.3.10.14	Maïs & Betteraves BIO	1.3.10.14
Lupin	Diot Rochois à la Vigneronne / Merguez	14	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	-	Rôti de Veau Français au Jus	2.8.14	Chili de Bœuf BIO à la Texane	8.14	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1.2.4.5.6.8.14
13	Polenta au Potimarron BIO Tradition	1	Macaronis BIO au Beurre	1.2	Graatin Dauphinois, Pommes de Terre BIO	1	Riz Basmati façon Pilaf	1.8	Boullghour BIO Gonflé	1.2
Sulfites			Blettes BIO Etuvées	1.2					Epinards au Lait BIO	1.2
14	Tomme Rochoise	1			La Dent du Chat BIO	1	Camembert	1	Ile Flottante,	
	Grappes de Raisin		Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1.2.7	Poire Conférence BIO		Compote Pomme BIO & Crème de Marron Leztroy	11	Crème Anglaise au Lait BIO de Minzier	1.3
	lundi 29 oct.	Allergène	mardi 30 oct.	Allergène	mercredi 31 oct.	Allergène	jeudi 1 nov.	Allergène	vendredi 2 nov.	Allergène
	Cake aux Olives	1.2.3.8.10.14	Carotte BIO, Céleri BIO, Radis	1.3.10.14	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1.3.10.14			Duo de Carottes BIO en 2 Couleurs	1.3.10.14
	Émincé de Poulet sauce Crème	1.2	Sauté de Porc de Région / Dinde	2.3.8	Dos de Colin sauce Paprika	1.2.4.5.6.8.14			Raviolis BIO de Royans	1.2.3.8
	Poêlée de Haricots Verts BIO	1	Blé BIO à la Tomate	2.8	Croquets BIO de Chambéry	1.2			Farce Champignons et Ail des Ours	
					Butternuts BIO Rôti au Beurre	1.2				
	Bûche de Chèvre	1	Reblochon Fermier AOP Rochois	1	Fromage Blanc BIO de Minzier				Fromage Râpé Français	1
	Poire BIO de Cercier		Pommes BIO Caramélisées		et Confiture BIO Leztroy	1			Banane BIO	

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.